



栃レク・ニュースレター

令和4年
11月15日発行
第83号
創刊 平成6年10月1日

栃木県レクリエーション協会広報紙



とっちい

71年ぶりの



全国レクリエーション大会開催

一般社団法人栃木県レクリエーション協会
会長 坂本宏夫

令和4年4月1日、長いこと懸案だった協会の法人化をし、一般社団法人栃木県レクリエーション協会としてスタートしました。そんな矢先、6月1日に公益財団法人日本レクリエーション協会から、栃木県レクリエーション協会事務局に二人の来訪者がありました。「2024年第78回全国レクリエーション大会を栃木で開催して欲しい」ということでした。

振り返ると、栃木県での全国レクリエーション大会開催は、今から69年前の昭和28年8月20・21日の二日間、第7回全国レクリエーション大会を日光市で開催しました。もし2024年栃木開催となると71年目の開催となります。

早速、7月2日に委員長会議を開催しいろいろな意見を出し合いました。そして、スタートしたばかりの(一社)栃木県レクリエーション協会の理事会を8月7日に開催しました。結果は「開催しよう」となりましたが、出席者からは「法人化したばかりでまだ早過ぎるのでは、コロナ化でしばらく事業らしい事業をやってないで、一概に全国大会だなんて本当にできるの」という意見が

ありました。

それでも現在のレクリエーション協会の現状やコロナが続く中、こんな時だから「人の心を元気にするレクリエーション」を2024第78回全国レクリエーション大会を開催して栃木県から全国に元気を発信しようと、開催を決定しました。

とにかくまだまだ暗中模索です、法人化してすぐだからこそ、コロナ化で事業ができなくて皆の元気がなくなっているからこそ、ピンチをチャンスととらえ、皆で栃木の力を合わせて、栃木らしく「人の心を元気にするようなレクリエーション大会」を開催しようではありませんか、皆様のご協力をお願いします。

今年は9月に、(公財)日本レクリエーション協会のお陰で兵庫県の全国レクを視察することができました。来年は徳島県で全国大会です。これからいろいろ教えていただいて、2年後の栃木県の全国レクリエーション大会を「楽しく元気な大会」にしてゆきたいので、繰り返します「皆様のご協力をお願いします！」

スポーツくじ



この広報誌はスポーツ振興くじ助成金を受けて発行しています。

白鷺の地から広げよう！レクの楽しさ

— 第76回全国レクリエーション大会 2022 ひょうご —

第76回全国レクリエーション大会2022ひょうごが姫路市を中心として、明石市・宝塚市など5会場で9月17日から19日まで3日間にわたって開催されました。大会は彬子女王殿下をお迎えして行われ、心配していた台風14号の影響も最終日をのぞいては、ほぼ日程通り実施されました。「白鷺の地から広げよう！レクの楽しさ・交流・笑顔」をスローガンに掲げ、全国から多くの仲間を集め盛會に繰りひろげられました。

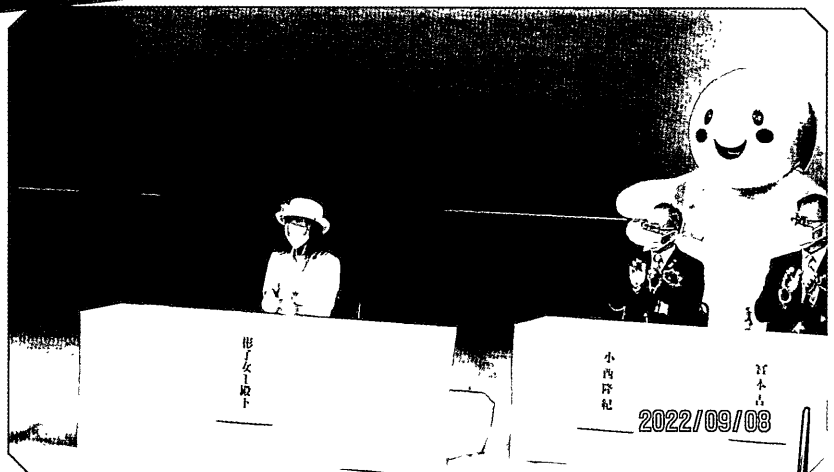
新型コロナウイルスの影響により、多くのスポーツ・レクリエーション大会や活動が自粛や

中止を余儀なくされてきた中、やっと開催できた全国規模のイベントだっただけに仲間たちが懐かしそうに会って会話をする姿や笑顔が、マスクの下からでも表情でわかりました。

開会式は姫路市文化コンベンションセンター・アクリエひめじ大ホールで行われ、彬子女王殿下より三笠宮殿下が昭和24年からスクエアダンスの普及に貢献されてきたことや、レク活動のあゆみなどが話され、むすびに多くの国民の皆様がこのような交流や体験を通してスポーツ・レクリエーションの理解を深めていただきたいと、優しいお言葉をかけてくださいました。また席上、レク運動普及振興功労者表彰も行われ、本県より3名の方と市町村レク協会1団体（別途記載）が受賞しました。その後、合唱や力強い郷土の獅子舞などが披露され、会場は盛り上がりを見せました。2日目からは、本格的に研究フォーラムや種目団体の交流大会が実施されましたが、どの会場も笑顔あふれるなごやかな雰囲気の中で熱心に展開されました。

今回は2024年に本県で全国レクリエーション大会が開催決定されたこともあり、各場面の設定・展開・運営の仕方などを中心に視察の形の出席となりました。本県での大会も是非成功させたいとの思いを強くした参加となりました。

【報告・高木記】



2024

全国レクがやってくる!

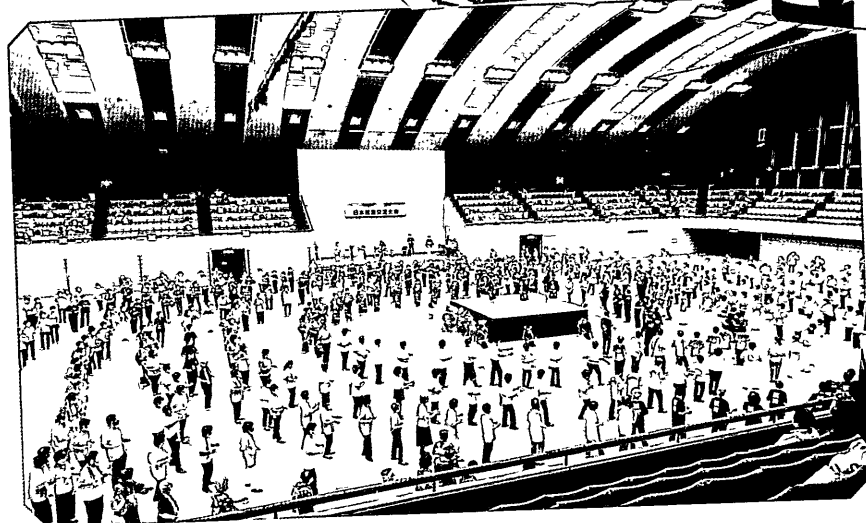
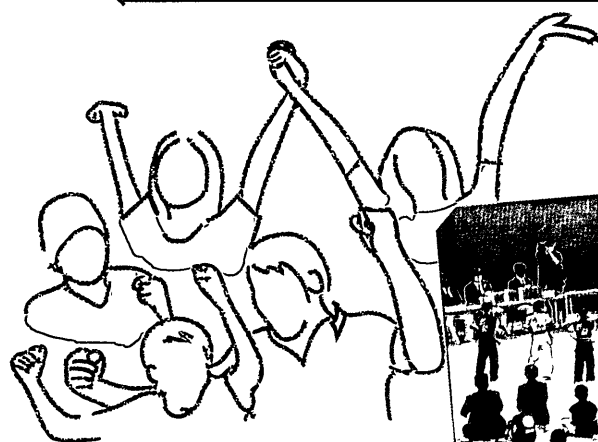
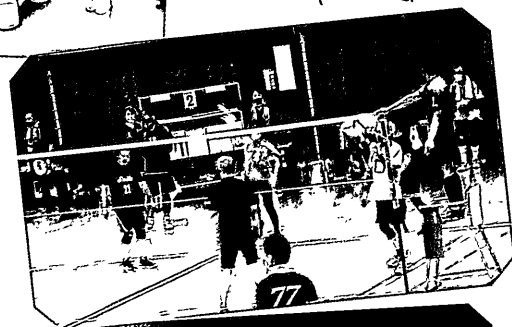
2024年、コロナの終息は望めるのでしょうか。
いえいえ楽観できる心情ではないですね。

2024年、栃木県に全国のレク仲間が集います。
魅力度で何かと話題になる栃木県、いちご一会の
見せどころです。

栃木県民を巻き込んで、レクの風を吹かせま
しょう。

まずは地域の皆さんの底力が頼りです。
1人より2人、2人より10人、さあ出番です。
みんなで、みーんなで盛り上げていきましょう。

【総務委員長 市川敦子】

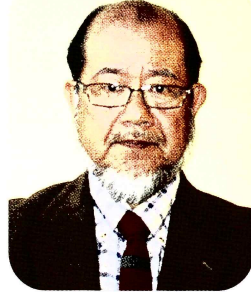


写真：全国レクリエーション大会 2022 ひょうご

レクリエーション運動普及振興功労者表彰



出井 肇さん
(佐野市)



小泉 信三さん
(那須塩原市)



森川 澄子さん
(福祉レクリエーション・ネットワーク)



鹿沼市レクリエーション協会

インストラクター養成講習会

(第1回目・第2回目・第3回目)



9月3日より今年度のレクリエーション・インストラクター養成講習会が始まりました。受講生4名という少人数でのスタートとなりましたが、スタッフや公認指導者も参加しながら共に学ぶ場となりました。今年度より公募で希望された2名の講師もデビューを果たしました。講習はアイスブレイキングから始まり、子供向けのプログラムの体験・高齢者向けのプログラムの体験、ホスピタリティについて学びアットホームな雰囲気です。1回目を終了しました。

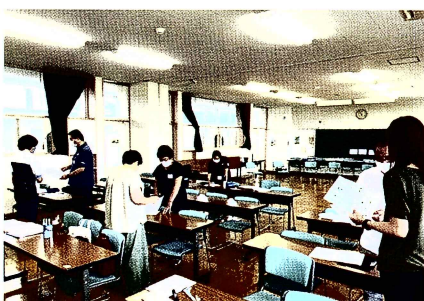
2回目は10月1日に開催されました。アイスブレイキングやプロジェクト・アドベンチャーの体験など実技から始まり、それらのアクティビティ等を組み合わせて各自がレク支援の場を想定してプログラムの立案をしていく手順や方法を学びました。

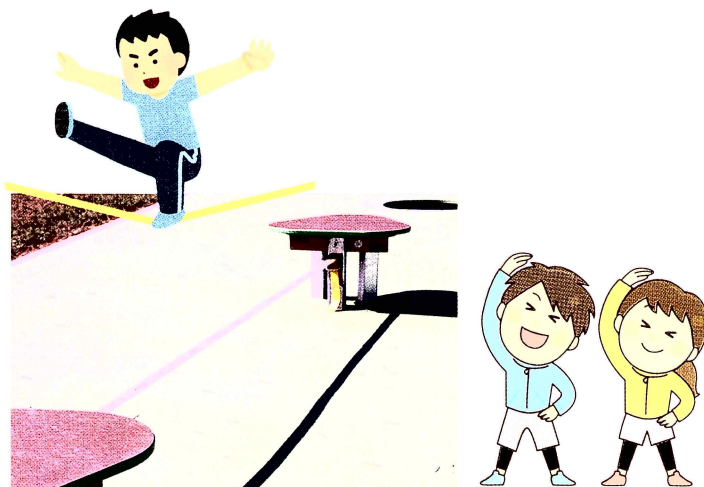
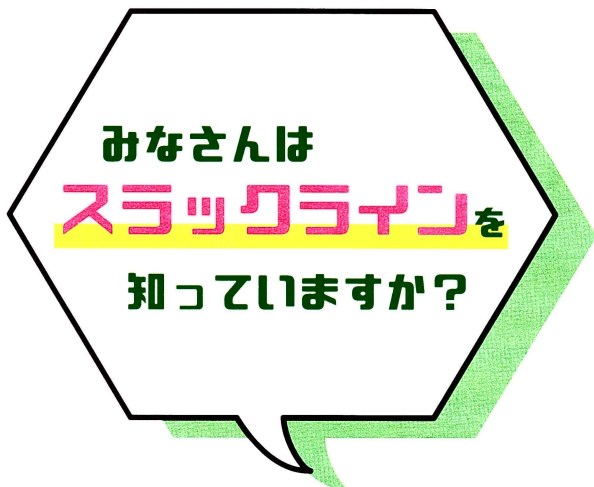
3回目は11月4日に開催されました。受講生だけでなく講師たちも目的や対象を想定し、60分前後のプログラムを作り上げての参加です。受講生がそれぞれ流れを発表し、みんなでアドバイスをお互い

にしていくという流れで進められました。後半は1つのゲームを実際に展開する支援案に沿って実際にゲームを展開していきました。実際に様々な現場で支援をしている方ばかりで、ハードル設定や一指示・一動作などしっかりと押さえた展開をされていました。一方で説明のゲーム化やCSSプロセスの難しさも感じていたようでした。それぞれの発表により、受講生同士の刺激だけでなく講師も新たなやり方や新しい遊びを知ることができました。

次回は12月4日(日)の遊びのフリーマーケットです。有資格者の方が得意なものをブースとして出店し、受講生が興味のあるブースを好きなだけ体験するシステムとなっています。歌やクラフト、お宝自慢など様々なジャンルのお店が並び、楽しい一日となるでしょう。

【指導者養成委員 柿沼友岐】





スラックラインとはベルトを2点間に張り渡し、その上を歩いたり跳ねたりして遊ぶスポーツです。

スラックラインは高いところを渡るハイライン、長い距離を渡るロングライン、技を繰り出すトリックライン等、様々な楽しみ方があり、老若男女問わず楽しめるスポーツです。体幹のトレーニングにもよいと言われていて、スキージャンプの葛西選手も実際にオフシーズンのトレーニングに取り入れました。現在は部活のトレーニングや体育の授業に取り入れる学校も増えてきています。

日環アリーナ栃木では毎週水曜日① 16:30~17:30 ② 17:40~18:40 の2部に分けてスラックラインスクールを開催しています。講師はスラックライン元日本チャンピオンの岡田亜佑美が務めます。

現在は小学生が20名程、大人の方も参加していただいています。

日環アリーナ栃木のスラックラインスクールでは立つ、歩くという動作から、個々のレベルに合わせてトリック（技）の指導も行っています。

毎週通っている生徒は初級からステップアップし、少し長く、高く張ったラインを渡ったり、飛び跳ねる技にも挑戦したりしています。

子どもも大人も参加できるので、趣味を見つけたい、運動不足を解消したい、親子の触れ合いの時間にしたいなど参加の理由はなんでも大丈夫！親子やお友達同士での参加でもOKなのでぜひご参加お待ちしております。

スクール

- 毎週水曜日
- 日時** ① 16:30~17:30
② 17:40~18:40
- 会場** 日環アリーナ栃木
- 講師** 岡田 亜佑美 氏



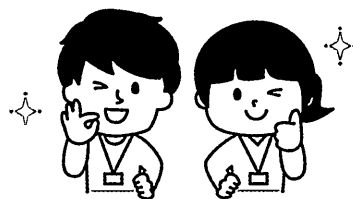
ご予約、お問い合わせ

日環アリーナ栃木総合受付または
☎ 028-658-5900（日環アリーナ栃木）まで
お電話をお願いします。

栃木県レクリエーション協会では **事務局職員を募集** しています。

楽しい職場で一緒に
働きませんか!!

- **仕事内容** レクリエーション活動関連のお仕事
電話の対応やPCを使った簡単な入力などのお仕事
- **応募条件** 普通自動車免許
基本的なPCスキル（WordやExcelの基本操作）
*未経験者でも安心して仕事ができるよう、研修制度も充実しています。
- **賃金等** 1,000円/時間×1日5時間 *別途交通費を支給します。
- **勤務時間** 火曜日～金曜日 午前9時～午後3時（12時～1時間昼休憩）
*イベント等で土曜日・日曜日出勤の場合は別日で調整可
*原則、残業はありませんが、勤務時間の詳細については要相談
- **勤務場所** 宇都宮市駒生1-1-6 栃木県教育会館内2階
☎ 028-650-3330
FAX 028-650-3331
メール rec-tochigi@h2.dion.ne.jp



面接により採用を決定いたします。

市販の履歴書に記入し、上記の勤務場所に郵送していただくか、直接ご持参ください。

「心の元気づくり」のお手伝いをする職場です！

興味がある方、興味がありそうな方をご存じの方は、気軽にお問合せください。

あそびのフリマってなに???

毎年、レクリエーション・インストラクター養成講習会の一環として行っています。有資格の皆さんが、自分の持っている特技を披露する場です。同時に、受講生が先輩方のブースを体験しながら幅広いレクの魅力を知り、刺激を受ける場となっています。出店はできないけど参加してみたいという方もお待ちしております。

Q どんなブースがあるの？

A これまでクラフト系（自然木の鉛筆・タオル人形・CDコマ・バードコール・鳥笛など）自然物や廃材を使った様々な工作や、あそび系（オリジナルパズル・廃材で作ったソリティア・昔のあそびなど）、ソング系（オリジナル曲の披露・パネルシアターなど）幅広いジャンルのブースがありました。

Q どんな風に進めればいいのか？

A 昼食後の開始となりますので、間に合うように準備をしてください。オープンしたら、受講生は、好きなブースに好きな時間に好きなだけ行けるというシステムです。お客さんが来たら個別に対応して活動を進めていきます。内容によっては時間を決めてグループごとに行くことも可能です。

Q 材料はどうするの？

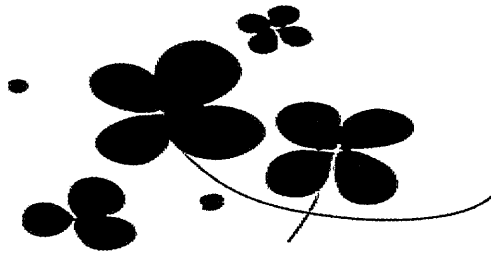
A 基本的に自分で準備していただきます。費用がかかる場合は参加者から実費を頂くことも可能です。

Q 初めてでも大丈夫？

A 大丈夫です。心配なことは事務局までお問合せください。出店者には若干の謝礼を用意いたします。

イベント等が減り、せっかく持っている特技を披露する機会が減っている今、ぜひあなたの特技を仲間や後輩たちに伝えてみませんか？今すぐ、事務局へ連絡を！！

令和4年度 福祉レクリエーション研修会



みんな笑顔に
 笑顔の種をまきましょう
 毎日毎日お水をあげて
 じっと成長を見守りましょう
 きっとステキな笑顔に出会えます

- ☆主催 (一社)栃木県レクリエーション協会、栃木県福祉レクリエーションネットワーク
- ☆後援 栃木県社会福祉協議会 宇都宮市社会福祉協議会(予定)
- ☆日程 令和5年2月17日(金)10時～15時
- ☆内容 <10～12時>高齢者と体操(理論と実技) <13～15時>福祉現場で活かせる遊びの体験
- ☆会場 とちぎ福祉プラザ第2研修室 住所:宇都宮市若草
- ☆対象者 高齢者施設(デイサービス、デイホーム等)に勤務されている方、ボランティア、福祉系大学・
 専門学校生、福祉レクリエーションに関心のある方
- ☆講師 (公財)日本レクリエーション協会有資格者
- ☆定員 30名(定員になり次第締め切り) 締め切り 1月31日(火)必着
- ☆受講料 3,000円(日本レクリエーション協会有資格者 2,000円)
 (受講料は当日受付にてお支払いください)
- ☆問い合わせ・申し込み 栃木県レクリエーション協会 宇都宮市駒生1-1-6 栃木県教育会館内
 TEL 028-650-3330 FAX 028-650-3331
 E-mail: rec-tochigi@h2.dion.ne.jp

参加申込書

勤務先										
住所	〒				☎					
ふりがな 氏名	携帯☎	性 別	男 女	年 齢	レクリエーション資格の有無					
					インストラクター・福祉レクワーカー・コーディネーター					
							ID番号			
ふりがな 氏名	携帯☎	性 別	男 女	年 齢	レクリエーション資格の有無					
					インストラクター・福祉レクワーカー・コーディネーター					
							ID番号			

*日本レクリエーション協会公認資格をお持ちの方は申込書にID番号、資格の名称をお書きください。
 *個人情報につきましては当協会でのみ使用させていただきます。(差し支えなければお持ちの携帯☎を記入ください)

みんな集まれ!あそびのフリーマーケット!

日時: 12月4日(日) 9時~16時

場所: 足利市生涯学習センター

出店者... 交通費 + 若干の謝礼あり

参加費(有資格者) ... 1,000円

(一般) ... 1,500円

(学生) ... 500円

申し込み: 028-650-3330

あなたの引き出し、増やしてみませんか!

どなたでも参加できます
今すぐお電話を!



p.6 LOOK Q&Aにて案内してます



つなげていきます スポーツへの想い

スポーツの収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。

スポーツL

www.toto-dream.com www.toto-growing.com 19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています 払戻金も受け取れません 運営・販売: 独立行政法人日本スポーツ振興センター

◇◇ 編集後記 ◇◇

いろいろな活動が始まり、忙しい日々が戻ってきました。不安や心配は常にありますが、現場で人と交流ができる楽しさを感じています。秋になると1年間のクラフトで使うどんぐりを拾いに行くのですが、先日行った山では先客がいて1つも見つけられませんでした。野生のイノシシにはかかないですね。

編集が終わってひと段落。公園にどんぐり拾いに出かけようと思います。

【編集委員長】

発行 栃木県レクリエーション協会
発行責任者 会長 坂本 宏夫
☎320-0066 宇都宮市駒生 1-1-6
栃木県教育会館内 2 階
☎ 028-650-3330
FAX 028-650-3331
✉ rec-tochigi@h2.dion.ne.jp
🌐 http://rectochigi.jimdo.com