



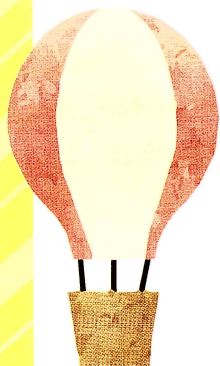
栃レク・ニュースレター

令和5年
6月10日発行

第85号

創刊 平成6年10月1日

(一社)栃木県レクリエーション協会広報紙



新たな飛躍の年にしましょう

一般社団法人 栃木県レクリエーション協会 会長 坂本 宏夫



コロナもインフルエンザと同じ第5類になって、間もなく皆さんの顔からマスクが消えることと思います。対面での事業ができないコロナ期間があまりにも長かったので、さて何からやろうかと戸惑っている方々も多いことでしょう。(一社)栃木県レクリエーション協会(以下県レク)もまだ時間はあると思っていた、第78回全国レクリエーション大会栃木大会(以下全国レク)が来年にせまり、いささかお尻に火が付いた感があります。もちろん全国レクは一番に考えますが、今年の県レクの課題は何かを考えてみました。

(1) まずは減り続けている会員を何とか「くい止めたい」そして会員1000人の大台にのせ経済状態を安定させること。

今、会員の減少を止めないと、将来の県レクは生き残れなくなります。そんなことにならないためには「指導者の養成」は必須だし、過程認定校の減少も何とかしたい。年2回の「学校レクリエーション講習会」等は益々重要になってきました。

(2) コロナ化で滞っていた事業をまずは再開させること。

再開と言っても、ただ単に以前のように始めるのではなく、コロナ後の県民・市民・町

民のニーズをとらえた事業にすること。

(3) 足腰の弱ってしまった、事務局機能を強化すること。

事務局強化は何を行う時でも必須の条件です。つまり、いろいろな人や組織間での連絡調整に始まって、双方の状況を把握しながらタイミングよく情報共有をしたり議論のかじ取りをしたりすること等、大切な事があります。

(4) 今年行政で組織の改編があった様に、これを機に、行政の方とのコラボレーションをもっと進める必要があります。

どうしても「お願いしたり・されたり」の多かった行政と、もっといろいろな話しをすることによって、そこから新たなものを作り出すことができるかもしれません。

(5) 心に残る全国レクリエーション大会のため、事前大会を開催します。

準備委員会が発足し、専門部も決まり、いよいよ活発に動き始めています。これからは皆さんと一緒に創ってゆくことになります。いろいろなご意見と協力をお願いします。

ほんの一部を紹介しましたが、まだまだ課題山積みです、これから一つ一つできるところから対応してまいります。みなさんの県レク協会をこれからもよろしく願いいたします。

スポーツくじ



この広報誌はスポーツ振興くじ助成金を受けて発行しています。

令和 5 年度 インフォメーション

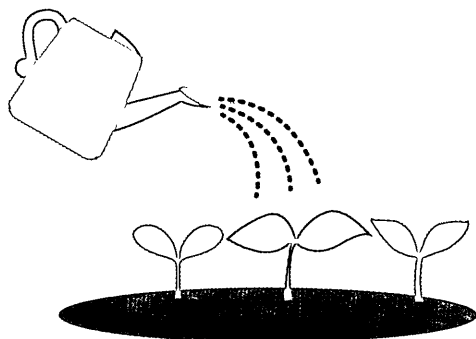
| 行事名 | 月日(曜日) | 会場 | 参加費 | 定員 | 取得できる 単位 | 問合せ・申し込み |
|---|-------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|------------|--|--|
| 第 23 回カローリング県大会 | 6月4日(日) 9:00~13:00 | 宇都宮市立ゆいの杜 小学校体育館 | 1,500円 / 1チーム | 12 チーム | | 栃木県カローリング協会 TEL 028-662-4821 |
| 佐野ウォークラリー大会 | 6月4日(日) 9:00~13:00 | 田沼小学校付近 | 300円 | | 事業参加 | 佐野市スポーツ推進係 0283-20-3049 |
| ワクワク親子でピザつくる! | 6月4日(日) 9:30~13:30 | 鹿沼市自然体験セ ンター | 500円 / 1名 | 50名 | スタッフ 参加 10名 | 鹿沼市レクリエーション協会(佐藤) TEL 090-7187-5826 FAX 0289-77-2286 |
| 第 46 回全国レクダンス巡回 講習会 | 6月11日(日) 13:00~16:00 | ニューサンピア栃木 | 1,000円 テキスト含む | 150名 | | 栃木県フォークダンス協会 今泉佳友方 TEL/FAX 0282-82-4305 |
| 第 32 回関東甲信越ブロック ターゲット・バードゴルフ協 会 in 神奈川 栃木県予選会 | 6月11日(日) 9:00~14:00 | 岩舟総合運動公園 ターゲット・バード ゴルフ場 | 1,500円 2,500円 (非会員) | 144名 | | 栃木県ターゲット・バードゴ ルフ協会 事務局 大塚 TEL/FAX 0282-82-1058 |
| マジック講座 | 6月24日 7月1,8,15, 22,29日 | 日光市市民活動 支援センター | 未定 | 20名 | | 日光市レクリエーション協会 マジッククラブ |
| 第 19 回栃木県ユニカール交 流大会 | 7月9日(日) 9:30~15:00 | 塩谷中体育館 | 1,000円 / 1名 | 30/ 90名 | | 栃木県ユニカール協会 塩谷 町玉生コミュニティセンター内 TEL 0287-45-0050 |
| 栃木県競技資格認定者ター ゲット・バードゴルフ 交流大 会 | 7月9日(日) 9:00~14:00 | 壬生町総合運動公園 ターゲット・バード ゴルフ場 | 1,500円 | 100名 | | 栃木県ターゲット・バードゴ ルフ協会 事務局 大塚 TEL/FAX 0282-82-1058 |
| レクリエーション・フォロー アップ研修会(詳細は P.8) | 7月15日(土) 9:30~12:00 | 総合教育センター 学習室A・B | 1,000円 | 30名 | シルバー大学 講師 インプット養成 講師 必修 | (一社)栃木県レクリエーショ ン協会 TEL 028-650-3330 rec-tochigi@h2.dion.ne.jp |
| カワチカップ 第 32 回全国ドッジボール選 手権栃木県予選 | 7月23日(日) | 日環アリーナ栃木 | 9,000円 | 1200名 | 事業参加 | 栃木県ドッジボール大会 TEL 090-9327-7799 tdba@sf7.so-net.ne.jp |
| 福祉レクリエーション研修会 (詳細は P.5) | 8月2日(水) 10:00~15:00 | 宇都宮市姿川地区 市民活動センター | 一般 3,000円 有資格者 2,000円 | 30名 | | (一社)栃木県レクリエーショ ン協会 TEL 028-650-3330 rec-tochigi@h2.dion.ne.jp |
| R5 栃木県オリエンテーリング 大会① | 8月12日(土) | 小山運動公園 わんぱく広場 | 2,500 ~ 1,500円 | | 事業参加 | 栃木県オリエンテーリング協会 TEL 080-5515-2165 tochigi.1.oa@gmail.com |
| ディスコン指導者養成兼指導者 フォローアップ講習会① | 8月20日(日) 9:00~13:00 | 高林公民館 | 1,700円 | 24名 | 日本ディスコ ン協会インス トラクター資 格取得の一部 認定 | 那須塩原市レクリエーショ ン協会 会長 菊池彰 TEL 090-3474-1659 |
| フラダンス講座 | 8月26日 9月9,30日 10月21,28日 | 豊岡公民館 | 各回 500円 | 20名 | | 日光市レクリエーション協会 フラダンスクラブ |
| スポレク EXPO 健康スポニツ フェスティバル 第 56 回栃木 県レクリエーション大会 | 9月2日(土) 10:00~15:00 | ライトキューブ宇都宮 交流広場 | 無料 | | 事業参加 スタッフ 参加 | (一社)栃木県レクリエーション協会 TEL 028-650-3330 rec-tochigi@h2.dion.ne.jp |
| スポレク EXPO 健康スポーツ フェスティバル 第 56 回栃木 県レクリエーション大会 | 9月2日(土) 10:00~15:00 | 宇都宮駅東公園 | 無料 | 70名 | | 栃木県シェアリングネイ チャー協会 TEL 090-9309-6069 nanmoku1@yahoo.co.jp |
| いちご一会とちぎ国体デモス ポインディアカ記念大会 (仮称) | 9月24日(日) 9:00~16:00 | さくら市氏家体育館 | 1,000円 / 1チーム | | | 栃木県インディアカ協会 事務局 長嶋 TEL 090-1407-4548 Nagashima@tochigi-indiaca.jp |
| ハイキング講座 | 10月7日(土) | 群馬県野友湖 | 未定 | 30名 | | 日光市レクリエーション協会 事務局会長宅 FAX 0288-26-0645 |
| レクリンピック | 10月15日(日) 9:00~15:30 | 佐野市こどもの国 | 無料 | | スタッフ 参加 | 佐野市こどもの国 0283-21-1515 |

| 行事名 | 月日(曜日) | 会場 | 参加費 | 定員 | 取得できる単位 | 問合せ・申し込み |
|--|--------------------------|---------------------------------|---------------------------|-------------|---------------|--|
| 栃木県民スポ・レクフェスティバル 種目別ペタンク大会 | 10月22日(日) 8:00~16:00 | 宇都宮市きよはら水辺の楽校 | 500円 | 64 チーム | スタッフ 参加 | 栃木県ペタンク・ブル協会 TEL 090-8962-4447 FAX 028-346-3311 a.sekine@komei.jp |
| 全国レクリエーションプレ大会 ドッジボール | 10月28日(土) | FUKAI SQUEAR GARDEN 足利 | 未定 | 700名 | 事業参加 | 栃木県ドッジボール大会 TEL 090-9327-7799 tdba@sf7.so-net.ne.jp |
| 秋のハイキング | 10月29日(日) | 未定 | 無料 | 一般 50名 | | 栃木市大平レクリエーション協会 TEL 0282-43-5473 |
| とちぎスポーツフェスタ 2023 第61回栃木県フォークダンス大会 | 10月29日(日) 10:00~15:00 | 栃木県立県南体育館 | 無料 | 500名 | | 栃木県フォークダンス協会 今泉佳友方 TEL/FAX 0282-82-4305 |
| 第78回全国レクリエーション大会プレ 第34回栃木県民ターゲット・バードゴルフ交流大会 | 10月29日(日) 9:00~14:00 | 栃木市都賀町赤津 ターゲット・バード ゴルフコース | 1,500円 2,500円 (非会員) | 144名 | | 栃木県ターゲット・バードゴルフ協会 事務局 大塚 TEL/FAX 0282-82-1058 |
| 唐沢山城跡ウォーキング | 11月3日(祝) 8:30~13:00 | こどもの国~唐沢山 | 100円 | | | 佐野市スポーツ推進係 0283-20-3049 |
| 第78回全国レクリエーション大会 2024 とちぎプレ大会兼 第20回栃木県ユニカール交流大会 | 11月12日(日) 9:30~15:00 | 塩谷中体育館 (予定) | 1,000~1,500 円/1名 | 40/ 120名 | | 栃木県ユニカール協会 塩谷町玉生コミュニティセンター内 TEL 0287-45-0050 |
| 第78回全国レクリエーション大会 第11回栃木県民パークゴルフ大会 | 11月12日(日) | 鬼怒グリーンパーク 白沢パークゴルフ場 | 1,200円 | 200名 | | 栃木県パークゴルフ協会連 合会・事務局 塩谷町玉生コミュニティセンター内 TEL 0287-45-0050 |
| R5 栃木県オリエンテーリング大会② | 11月25日(土) | 井頭公園 自由広場 | 2,500~ 1,500円 | | 事業参加 | 栃木県オリエンテーリング協会 渡辺唯男 TEL 090-3146-3619 〒321-0147 宇都宮市針ヶ谷 656-19 |
| ろまんちっくエンデュランス 2023 | 11月26日(日) | ろまんちっく村 もくもくの森 MTB コース | 4,000円/1名 | 300名 | スタッフ 参加 | 栃木県マウンテンバイク協会 TEL 028-652-5661 tochigimtb@gmail.com |
| 那須塩原市レクリエーション協会設立 50周年記念ディスコン交流大会 | 12月2日(土) | 石川スポーツグラ ウンド体育館 | 200円程度 | 100名 | なし | 那須塩原市レクリエーション協会 会長 菊池彰 TEL 090-3474-1659 ただし申し込みは受け付けない(別途招聘) |
| とちぎスポーツフェスタ 2023 インディアカフェスティバル | 12月3日(日) 9:00~16:00 | 栃木県立県南体育館 | 3,000円/ 1チーム | | | 栃木県インディアカ協会 事務局 TEL 090-9327-7799 tdba@sf7.so-net.ne.jp |
| 新春楽しくレクリエーション大会 | 1月21日(日) | 栃木市大平南体育館 | 無料 | 一般 50名 | | 栃木市大平レクリエーション協会 TEL 0282-43-5473 |
| 熱々親子で麺ソーレ! | 2月4日(日) 9:30~13:30 | 鹿沼市自然体験センター | 大人 500円 子ども 300円 | 50名 | スタッフ 参加 5名 | 鹿沼市レクリエーション協会(佐藤) TEL 090-7187-5826 FAX 0289-77-2286 |
| C級審判員認定講習会 | 2月予定 | | | | JIA 公認 審判員 | 栃木県インディアカ協会 事務局 長嶋 TEL 090-1407-4548 Nagashima@tochigi-indiaca.jp |
| 佐野市民 レクリエーションフェスティバル | 3月10日(日) 8:30~14:00 | 佐野市運動公園 | 無料 | | スタッフ 参加 | 佐野市レクリエーション協会 0283-21-1515 |
| 第24回カローリング県大会 | 3月10日(日) 9:00~13:00 | 高根沢町 キリン体育館 | 1,500円/ 1チーム | 12 チーム | | 栃木県カローリング協会 TEL 028-662-4821 |
| スポレク記念 第49回栃木インディアカ大会 | 3月17日(日) 9:00~16:00 | TKC いちごアリーナ 鹿沼総合体育館 | 3,000円/ 1チーム | | | 栃木県インディアカ協会 事務局 TEL 090-9327-7799 tdba@sf7.so-net.ne.jp |

準備委員会発足で始動！

| | | 氏名 | 部会 |
|-------|-----------------------------|---------|--------------|
| 役員 | (一社) 栃木県レクリエーション協会会長 | 坂本 宏夫 | |
| | (公財) 日本レクリエーション協会専務理事 | 小田原一記 | |
| | 栃木県生活文化スポーツ部スポーツ振興課長 | 山形 信之 | |
| | 宇都宮市教育委員会事務局スポーツ振興課長 | 大嶋ふゆ子 | |
| | (一社) 栃木県レクリエーション協会専務理事 | 高木 昭一 | 式典 (長) |
| | (一社) 栃木県レクリエーション協会副会長 | 河田 隆 | 研究フォーラム (長) |
| | (一社) 栃木県レクリエーション協会副会長 | 村山 哲也 | 研究フォーラム (副) |
| | (一社) 栃木県レクリエーション協会委員長 | 市川 敦子 | 総務企画広報 (長) |
| | (一社) 栃木県レクリエーション協会委員長 | 中條 昌明 | 交流大会 (長) |
| | (一社) 栃木県レクリエーション協会委員長 | 大塚 一弘 | 特別行事協賛行事 (長) |
| | (一社) 栃木県レクリエーション協会委員長 | 柿沼 友岐 | 総務企画広報 (副) |
| | (一社) 栃木県レクリエーション協会課程認定校担当理事 | 月橋 春美 | 研究フォーラム |
| | (公財) 日本レクリエーション協会事業部長 | 後藤 剛彦 | |
| | 栃木県生活文化スポーツ部スポーツ振興副主幹 | 大熊 良裕 | |
| | (一社) 栃木県レクリエーション協会事務局長 | 相田美智子 | |
| 総務委員会 | 副委員長 | 五十嵐市郎 | 式典 (副) |
| | 委員 | 浜野正三郎 | 特別行事協賛行事 (副) |
| | 委員 | 塩田 哲夫 | 交流大会 (副) |
| | 委員 | 田野 明 | 交流大会 (副) |
| | 委員 | 森川 澄子 | 総務企画広報 (副) |
| 地域協会 | 宇都宮市レクリエーション協会 | 早川 慎一 | 総務 |
| | 足利市レクリエーション協会 | 板橋 文夫 | 式典 |
| | 佐野市レクリエーション協会 | 出井 肇 | 研究フォーラム |
| | 鹿沼市レクリエーション協会 | 佐藤 悦夫 | 総務 |
| | 小山市レクリエーション協会 | 軽部 秀雄 | 総務 |
| | 那須塩原市レクリエーション協会 | 鈴木 幸夫 | 総務 |
| | 矢板市レクリエーション協会 | (中條 昌明) | 交流大会 (長) |
| | 日光市レクリエーション協会 | 篠原 幹男 | 総務 |
| | 栃本市レクリエーション協会 | 野口 郁子 | 研究フォーラム |
| | 真岡市スポーツ協会 | 井澤 一男 | 総務 |
| | 市貝町スポーツ協会 | (高木 昭一) | 式典 (長) |
| | 益子町スポーツ協会 | 加藤 英雄 | 総務 |
| | 芳賀町スポーツ協会 | 中上川 了 | 研究フォーラム |
| | 野木町スポーツ協会 | 松村 航輝 | 研究フォーラム |
| 職域協会 | 栃木県学校レクリエーション研究会 | 安藤 佳子 | 研究フォーラム (副) |
| | 栃木県福祉レク・ネットワーク | (市川 敦子) | 総務企画広報 (長) |
| 種目協会 | 栃木県フォークダンス協会 | 今泉 佳友 | 交流大会 |
| | 栃木県オリエンテーリング協会 | 岡崎 良昭 | 特別行事協賛行事 |
| | 栃木県インディアカ協会 | (田野 明) | 交流大会 (副) |
| | 栃木県ターゲットバードゴルフ協会 | 大塚 孝次 | 交流大会 |
| | 栃木県ドッジボール協会 | 足立 敦 | 交流大会 |
| | 栃木県フライングディスク協会 | 釜井 良一 | 特別協賛 |
| | 栃木県ペタンク・ブル連盟 | 中里 晃 | 交流大会 |
| | 栃木県シェアリングネイチャー協会 | 南木 正史 | 特別協賛 |
| | 栃木県パークゴルフ協会連合会 | 鈴木 実 | 交流大会 |
| | 栃木県カローリング協会 | 遠藤 敏幸 | 特別協賛 |
| | 栃木県スラックライン協会 | 岡田 淑枝 | 特別協賛 |
| | 栃木県キャンプ協会 | 藍原 貴宏 | 特別協賛 |
| | 栃木県ユニカール協会 | 郡司 敏正 | 交流大会 |
| | 栃木県ウオーキング協会 | 岩淵 正吾 | 特別協賛 |

令和5年度 福祉レクリエーション研修会



みんな笑顔に
 笑顔の種をまきましょう
 毎日毎日お水をあげて
 じっと成長を見守りましょう
 きっとステキな笑顔に出会えます

- ☆主催 (一社) 栃木県レクリエーション協会、栃木県福祉レクリエーションネットワーク
- ☆後援 栃木県社会福祉協議会 宇都宮市社会福祉協議会 (予定)
- ☆日程 令和5年8月2日(水) 10時～15時
- ☆内容 高齢者・障がい者とレクリエーション
 < 10～12時「楽しい」の体験、13～15時「楽しい」を作る >
- ☆会場 宇都宮市姿川地区市民活動センター 宇都宮市西川田町 805-1
- ☆対象者 高齢者施設(デイサービス、デイホーム等)に勤務されている方、地域の高齢者サロン等のスタッフ・ボランティア、福祉系大学・専門学校生、福祉レクリエーションに関心のある方
- ☆講師 (公財) 日本レクリエーション協会有資格者
- ☆定員 30名(定員になり次第締め切り) 締め切り 7月21日(金) 必着
- ☆受講料 3,000円、(日本レクリエーション協会有資格者 2,000円)
 (受講料は当日受付にてお支払いください)
- ☆問い合わせ・申し込み (一社) 栃木県レクリエーション協会 宇都宮市駒生1-1-6 栃木県教育会館内
 TEL 028-650-3330 FAX 028-650-3331 E-mail : rec-tochigi@h2.dion.ne.jp

参加申込書

| | | | | | |
|--------|-----|-----|----|----------------------------|---|
| 勤務先 | | | | | |
| 住所 | 〒 | | | | ☎ |
| ふりがな氏名 | 携帯☎ | 性別 | 年齢 | レクリエーション資格の有無 | |
| | | 男・女 | | インストラクター・福祉レクワーカー・コーディネーター | |
| | | | | ID番号 | |
| ふりがな氏名 | 携帯☎ | 性別 | 年齢 | レクリエーション資格の有無 | |
| | | 男・女 | | インストラクター・福祉レクワーカー・コーディネーター | |
| | | | | ID番号 | |

* 日本レクリエーション協会公認資格をお持ちの方は申込書にID番号、資格の名称をお書きください。
 * 個人情報につきましては当協会でのみ使用させていただきます。(差し支えなければお持ちの携帯☎を記入ください)

坂本会長 瑞宝双光章を受賞!



叙勲

過日の 5 月 12 日、皇居において受章式があり、本協会の坂本会長が瑞宝双光章の荣誉に輝き、参列して参りました。

瑞宝双光章とは、多年に亘って地方自治の振興・発展に寄与した人に贈られるもので、会長は教育者として確固たる教育観をもって教育一筋に貢献され、地域の皆様からの信望も厚く、常にトップリーダーとして学校教育のみならず、社会教育活動まで幅広く尽力されてきました。特に、青少年の健全育成事業には幅広く活躍され、県内外からも数多くの表彰をされております。人柄も温厚篤実、責任感も強く、前向きな姿勢が高く評価されたものと信じております。県レクリエーション

協会においても、どうしても必要な方なのです。この受章を契機に、より一層、本協会の発展のために、お力添えをいただければと切に願っております。

誠におめでとうございます。

【高木・記】



全国レク大会の成功を願って!

～令和5年度（一社）栃レク協会理事会・総会開催～

去る 5 月 20 日の午後、宇都宮市のとちぎ福祉プラザで、令和 5 年度最初の理事会を開催しました。開会のあいさつの後、席上、坂本宏夫会長が春の叙勲の荣誉に輝き瑞宝双光章を受賞したことを受けて、河田副会長から花束を贈らせていただきました。

議事に入り、総会に向けた各議案書について協議をしましたが、満場一致で理事会は承認されました。

理事会を受け、5 月 27 日、コンセーレカトリアホールにおいて、各市町協会・種目団体、職域団体から代表者 32 名の出席を得て定期総会が開催されました。

会長あいさつの後、令和 4 年度の事業報告及び収支決算の承認をいただき、活動方針に移りました。方針では、今年 9 月開催の全国プレ大会及び来年 9 月予定の本大会の準備や課程認定校学生の養成などを重点に置き、県民の交流の場の設定とともに健康づくり

に取り組んでいく方針を打ち立てました。また、令和 5 年度の事業計画・予算審議などの議案を審議しましたが、出席者から建設的な意見や要望がだされ、スムーズな進行のなかにも、熱のこもった総会となりました。

席上、新しく加盟されたユニカール協会とウォーキング協会の紹介があり、一緒に活動する仲間が増えた会場は歓迎ムードになりました。さらなる協会の充実と、全国レク大会を盛り上げていこうと出席者全員で確認し合い閉会しました。

【高木・記】



▲ユニカール協会



▲ウォーキング協会

全国レクリエーション大会 栃木県大会の名称決定!!

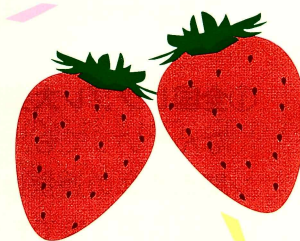
第78回
全国レクリエーション大会

2024とちぎ

いちえ

いちご一笑のおもてなし

あなたの笑顔つなごう明日へ



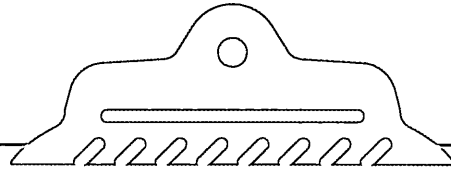
明るく健康的な職場で一緒に働きませんか？
事務局員を募集します!!

- 勤務地 〒320-0066 宇都宮市駒生町 1-1-6
栃木県教育会館内
一般社団法人 栃木県レクリエーション協会
- 業務内容 レクリエーション事業の事務処理・会計事務処理等
- 資格等 パソコン操作・普通自動車免許
- 給与 時給 1000 円・交通費あり
- 時間 基本的に（月）～（金）の4日間
午前9時30分～午後3時30分（休憩1時間）
（土日勤務があった場合上記変更有）
- 応募 まずはお電話でお問合せ下さい。
後日、詳細をご連絡します。
（簡単な面談をさせていただきます。）
*レクリエーション活動に関心のある方、特に歓迎します。



問い合わせ先

TEL：028-650-3330 FAX：028-650-3331
メール：rec-tochigi@h2.dion.ne.jp



令和 5 年度 一般社団法人栃木県レクリエーション協会活動方針を受けて

指導者養成委員長 村山哲也

総会資料 7 ページにもありますように、令和 5 年度の活動方針に力強く述べてあることを再確認させていただきます。

「今年度は、①全国レクプレ大会兼栃木スポーツフェスタの開催や②レクリエーションインストラクター養成講習会、③学校レクリエーション講習会などの活動を中心としてスポーツレクリエーション普及推進に取り組んでまいります。」

つまり今年度、県レクとして取り組む最重要活動は 3 点です。

①全国レクプレ大会兼栃木スポーツフェスタの開催

なんといっても、来年全国レク大会が栃木県で開催されますので、県内のレクリエーション関係団体の連携は最重要課題です。中でもレクリエーション指導者の果たす役割が大きいことは言うまでもありません。

②レクリエーションインストラクター養成講習会

昨年度より、日レクと協働による講習会をスタートさせました。今年度は「インストラクター養成モデル事業兼講師力強化トレーニング」として、講師力の強化を目指します。

③学校レクリエーション講習会

今年度、日レクは新たに教育の分野、特に学校へのレクリエーション活動の普及に重点を置いています。栃木県は 5 年前から坂本会長の指示のもと、独自の学校レクリエーション講習会を開催してきたという実績もあり、全国をリードする立場にあります。村山も日レクの委員として学校レクの普及に関わっています。

この県レクの力強い方針を受けまして、指導者養成委員会としては「県内レクリエーション指導者の力を合わせる」ために、本年度も「講師登録」・「フォローアップ研修会」を開催いたします。県レクの事業等で講師を引き受けてくださる方は、別紙にて講師登録をお願いいたします。（確認のために毎年行います。）またフォローアップ研修会（講師登録者は参加が必須です。）では、午後日レクの津幡さんを講師に迎えて、インストラクターのカリキュラムについて詳しくご指導いただく予定です。こちらはインストラクター養成講習会で講師を希望される方は参加が必修です。またインストラクター養成の具体的な講義について学習したい有資格者の参加も可能とします。



令和5年度 県レク協会主催事業・委託事業における講師登録書

| | |
|------------------------|---|
| 名 前 | |
| 住 所 | |
| 電 話 (携帯) | |
| メール | |
| レク関係資格 (○ or 記入) | レク・インストラクター (準中級 ・ 中級 ・ 準上級 ・ 上級) レク・コーディネーター スポーツ・レクリエーション指導者 その他 () |
| 登録希望 (○) | 希望します ・ 希望しません |
| 希望する事業 (○ or 記入) | シルバー大学校 (中央校 ・ 南校 ・ 北校) インストラクター養成講習会 フォローアップ研修会 レクサポーター研修会 その他 () |
| 希望する 指導内容 (○・記入) | 理論 { } 実技 { } ※希望がある場合にはなるべく具体的にお書きください。 |
| 昨年度 講師実績 | 記入例：シルバー大学校中央校 理論 10 コマ 実技 15 コマ |
| 特技 | |
| その他 | |

※講師登録をされる方は、フォローアップ研修の受講をお願いします。受講できない場合には、個別に研修を行わせていただきます。

※6月29日までに事務局までご提出願います。

※FAX：028-650-3331 E-mail：rec-tochigi@h2.dion.ne.jp

※メールでお送りいただける方は、事務局より様式をお送りいたします。

レクリエーション・フォローアップ研修会

- 1 【目 的】 「レクリエーションは心を元気にすること」という主旨（目的）を正しく伝えるため、レクリエーション指導者として必要な理論と支援技術の基本を学ぶ。
レクリエーションを正しく理解し、レクリエーションの普及に役立てる。
- 2 【主 催】 (一社) 栃木県レクリエーション協会
- 3 【期日・会場】 令和 5 年 7 月 15 日 (土) 9:30 ~ 12:00 (9:00 受付) 総合教育センター 学習室 A・B
- 4 【対 象】 (公財) 日本レクリエーション協会公認資格を取得しているレクリエーション指導者
(シルバー大学校・インストラクター養成講習会の講師は必修)
県内課程認定校担当者 県レク協会加盟団体担当者 など
- 5 【講 師】 (一社) 栃木県レクリエーション協会指導者養成委員会
- 6 【定 員】 30 名
- 7 【参 加 費】 1,000 円 (受付にて徴収)
- 8 【服装持物】 軽く動き回れる服装、筆記用具、その他必要と思われるもの。
レクリエーション・インストラクターテキスト
「楽しさをとおした心の元気づくり」(1,800 円)
- 9 【参加申込】 (一社) 栃木県レクリエーション協会事務局へ FAX かメールで
- 10 【内 容】

| 時間 | 学習項目 | 学習の概要 |
|-------|---------------------------|---|
| 9:00 | 受付 | |
| 9:30 | 開講式 オリエンテーション | 主催者挨拶 研修の目的、学習内容の確認 |
| 9:50 | コミュニケーションを深める レク体験 | 百聞は一見にしかず。「楽しい」を実感できるレクリエーション活動を体験する。 |
| 10:45 | レク支援の理論と基本技術 の体験的な学習 | レクリエーションの主旨は「心を元気にすること」 レク体験の気づきから心の壁を取り除くアイスブレイキングの大切さを理解する。支援技術のポイントである「同時発声・同時動作」「一指示一動作」を解説。信頼関係を築くホスピタリティの裏付けの理論と具体的な技術を一体的に理解する。 |
| 11:30 | レクリエーション普及に向けた 担当者連絡会議 | A 部会：シルバー大学校講師連絡会（事務局） B 部会：インスト講師連絡会（指導者養成委員会） C 部会：課程認定校・加盟団体担当者連絡会（総務委員会） |
| 12:00 | 閉講式 | |

11 【その他】

○インストラクター養成モデル事業兼講師力強化トレーニング (参加無料)

| | |
|-------|---|
| 13:30 | 講師：(公財) 日本レクリエーション協会 津幡 佳代子さん ①レクリエーション支援についての確認 ②インストラクター養成の通信学習との連動方法 |
| 15:30 | ③研修プログラム案（講義案）の提出と再考による完成 他 |

※インストラクター養成講習会で講師を希望される方は参加が必修です。インストラクター養成の具体的な講義について学習したい有資格者の参加も可能とします。

レクリエーション・フォローアップ研修会 参加申込書

FAX 028-650-3331

| | |
|---|---|
| 氏名 | |
| 住所 | |
| 電話 (携帯) | |
| 有するレク資格 | |
| テキスト希望 (どちらかに○) | 希望あり (1,800 円) ・ 希望なし |
| 参加部会 (どれかに○) | A 部会：シルバー大学校連絡会 B 部会：インスト講師連絡会 C 部会：課程認定校担当者・加盟団体担当者連絡会 |
| インストラクター養成 モデル事業兼 講師力強化トレーニング (どちらかに○) | 参加希望あり ・ 参加希望なし |

※ E-mail:rec-tochigi@h2.dion.ne.jp の場合は、上記の情報を送ってください。

※申し込み締め切り 6月29日(木)

すべての スポーツに エールを

スポーツくじの収益は、
日本のスポーツを育てるために
使われています。



くじを買うはエールになる



◎ 19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター

◇◇ 編集後記 ◇◇

いよいよ、全国レク大会に向けて動き出しました。制限のある生活に慣れてしまったところもありますが、以前の良さと新しい生活で生まれた良さをミックスさせながら、とちぎらしい大会になるのではないのでしょうか。新年度が始まって2か月。マスクを外すことがちょっぴり照れくさく感じています。相手のマスク無しの表情はとても心地よいと思う今日この頃です。このままみんなが元気で過ごせますように！

【編集委員長】

発 行 (一社)栃木県レクリエーション協会
発行責任者 会長 坂本 宏 夫
☎320-0066 宇都宮市駒生 1-1-6
栃木県教育会館内 2 階
☎ 028-650-3330
FAX 028-650-3331
✉ rec-tochigi@h2.dion.ne.jp
🌐 http://rectochigi.jimdo.com