

みんなでつなげようスポーツとちぎ
(栃木県スポーツ推進計画より)

スポーツ レクリエーション ガイドブック

スポーツくじ

toto
FOR ALL SPORTS OF JAPAN

BIG

スポーツ振興くじ助成事業

栃木県レクリエーション協会

より元気な より楽しい スポーツレクリエーション活動を 目指して!!

スポーツ・レクリエーションは、スポーツを活用して楽しさと交流を生み出し、人々の気持ちを元気にするレクリエーション活動です。私たちは、このスポーツを活用したレクリエーション活動を展開することにより、スポーツ基本法の前文にある「スポーツを通じて幸福で豊かな生活を営むこと」を一人でも多くの人が実現できることを支援していきたいと思っています。

栃木県レクリエーション協会は、昭和23年に設立、昨年50周年の記念行事を行いました。新しい一歩を踏み出すにあたり、今回のガイドブック作成となりました。

現在18の各種目団体と19の地域協会、領域団体が加盟しています。そして加盟団体は、それぞれの独自性と地域とのつながりの中で活動を展開しています。

県協会は各加盟団体の連携の拠点となるべく組織運営を行っています。



栃木県レクリエーション協会

〒320-0057 宇都宮市中戸祭1-6-3 スポーツ会館内
☎ 028-650-3330
FAX 028-650-3331
✉ rec-tochigi@h2.dion.ne.jp
🌐 <http://rectochigi.jimdo.com>

1 フォークダンス



栃木県フォークダンス協会は、昭和38年に発足し、平成29年に、55周年記念大会を開催しました。県内53団体、会員数約1200名の組織です。県内各地で楽しいフォークダンスの普及・振興を図っています。栃木県フォークダンス大会は毎年500名位の参加を得て盛大に開催しています。フォークダンスは健康体操として最適、踊れば自然に笑顔になれます。

栃木県フォークダンス協会

住 所：宇都宮市宝木本町
1177-37
塩田方

連絡先：028-665-6005
対 象：一般、高齢者、子ども、
障がい者

■主な事業■

- 栃木県フォークダンス大会
- 全国フォークダンス巡回講習会
- 全国レクダンス巡回講習会
- 栃木県FD公認指導者研修会2回
- 栃木県FD指導者講習会
(1泊2日)2回

2 オリエンテーリング



オリエンテーリングは、50年前、体力づくりと連帯意識向上に役立てることを目的に導入されたスポーツです。時代と共にナビゲーション技術向上と自己の目標を達成する競技スポーツに中心が移っています。山野における競技会も全日本大会をはじめ学生選手権等、多くの大会を開催し、最近では公園を会場とした小規模大会を催し、普及に努めております。

栃木県オリエンテーリング協会

住 所：宇都宮市中央3-4-7-202
荻田方

連絡先：028-616-6002
対 象：一般、高齢者、子ども、
障がい者

■主な事業■

- 栃木県オリエンテーリング大会の開催
- とちぎスポーツ・レクリエーションへの参加
- 学生の大会開催、合宿・練習会等への支援

3 インディアカ



栃木県インディアカ協会は、平成元年に発足し、今年6月に設立30周年を迎えました。県内の各市町協会と連携を図り、生涯スポーツの一つとして多くの愛好者による健康の増進と仲間づくりをしながら楽しんでます。また、インディアカは、

男女混合で取り組めるスポーツで、チームプレーが結婚という“幸せの勝利”に結び付いた方もいるなど、婚活の場としても一役買っているようです。夫婦で共通の趣味としてインディアカを楽しんでいる方など、いい汗を流していつまでも健康で、幸せを維持することに寄与することとしています。

栃木県インディアカ協会

住 所：さくら市氏家1866
長嶋方

連絡先：028-682-2367
FAX 028-682-2367
E-mail nagashima@
tochigi-indiaca.jp

対 象：一般、高齢者、子ども

■主な事業■

- ねりんピックとちぎ2018とちぎフレンドシップ大会
- 2018国体デモスポ推進交流会 さくら市長杯健康づくりインディアカ大会
- とちぎスポーツフェスタ2018
- スポレク記念 第44回とちぎインディアカ大会

4 ターゲット・バードゴルフ



ターゲット・バードゴルフ(略称:TBG)は、ゴルフをミニ化したような競技で、プレーは、マットの上に羽根つきのボール(飛距離を抑える)を置き、クラブ1本でショットしながら前方にあるパラソル型の専用ホールに入れる競技。コースは18ホール、パー72。ゴルフプレー経験のある方は、速やかにプレーができます。生涯スポーツとして、自分の健康保持、増進、そして生きがいつくり始めてみませんか。H30年9月8▶9日に市貝町で関東甲信越ブロック大会を開催しました。

栃木県ターゲットバードゴルフ協会

住 所:芳賀郡市貝町赤羽 2648-17
連絡先:0282-82-1058(事務局大塚)
090-5567-6291(事務局大塚)
対 象:子どもから高齢者まで

■主な事業■

- 「競技資格認定証」取得、更新講習会
- ねんりんピック栃木県予選大会
- 競技資格認定者栃木県大会
- 関東甲信越ブロック大会栃木県予選会
- 全日本大会栃木県予選会
- スポーツフェスタ栃木県民交流大会
- 関東甲信越大会、全日本大会参加
- 理事会、常任理事会、総会

5 ドッジボール

ドッジボールは「いつでも」「どこでも」「誰とでも」簡単にできるスポーツで、小さいころからみんな遊んだ記憶があると思います。ドッジボールにルールを設け、楽しくみんなで競技をする事で「自主性」「自己責任」「向上心」を育み、ドッジボールをやっていて良かったと思っていただけるように日々の活動の手助けをしております。ボールから



逃げて、ボールを取って、投げて、相手に当てる。単純な動きですが、やってみるとすごく体力を使います。ドッジボールをやりたい方、興味のある方はホームページ質問欄から連絡をおねがいします。

栃木県ドッジボール協会

住 所:足利市羽刈町 158-1
橋本方
連絡先:090-9327-7799
E-mail tdba@keb.

biglobe.ne.jp
対 象:一般、高齢者、子ども

■主な事業■

- ドッジボール大会の企画・運営
- 地域ドッジボール教室の開催
- 企業・学校等のドッジボール大会への支援

6 フライングディスク



フライングディスクを使用した全11競技。いつでもどこでも誰とでも楽しめる三世代スポーツ。レクリエーションから本格競技まで幅広い楽しみ方ができます。オリンピック採用を目指すアルティメット、海外で爆発的に普及しているディスクゴルフ、世界トップレベルの迫力あるガッツ。

他の競技もその魅力に惹き込まれること間違いなしです。協会設立30周年を迎え仲間を更に増やして行きたいと思っています。No disk, No life

栃木県フライングディスク協会

住 所:宇都宮市平出町 2750
連絡先:090-1252-6522
対 象:一般、高齢者、子ども、障がい者

■主な事業■

- 栃木県ディスクゴルフ大会
- 関東オープンディスクゴルフ大会

7 スポーツチャンバラ



栃木県スポーツチャンバラ協会は平成10年10月1日に設立しました。毎年各イベント等に参加させていただいておりますので、ご存じの方も多々いらっしゃるのではないかと思います。本部は神奈川県で1972年に設立しています。現在全世界で愛好者40万人となり、世界大会、全日本選手権大会、全国少年少女大会、全国大学選手権等が毎年行われています。県内でも県大会、大田原市大会を毎年行っている団体です。よろしくお願いします。

栃木県スポーツチャンバラ協会

住所：下都賀郡壬生町大師町 21-4
連絡先：0282-82-1327（安納方）
対象：一般、高齢者、子ども、障がい者

■主な事業■

- ジュニア育成
- 放課後子ども教室
- 出前教室
- 栃木県スポーツチャンバラ選手権大会
- その他 各種大会

8 ペタンク



ペタンクは1910年に南フランスの港町ラ・シオタで生まれ、誰でも何時でも何処でも少しのスペースで気軽にプレーが楽しめるボールスポーツです。ピエタンケ（「両足を揃える」の意）から「ペタンク」になったと言われています。ヨーロッパを中心に各国に普及し、年齢・性別を問わず楽しむため、現在では世界55か国以上で競技が行われています。

昭和63年に栃木県ペタンク協会が設立され、上部団体の改名に伴い平成27年に栃木県ペタンク・ブル連盟と改名しました。各種大会開催、会員への知識・技術・マナー研修会、講習会は右記のとおりです。

栃木県ペタンク・ブル連盟

住所：宇都宮市陽東3-1-6
連絡先：028-662-3026（片桐方）
対象：子ども、成人一般、高齢者

■主な事業■

- ねんりんピックペタンク大会県予選会
- 日本ペタンク選手権大会県予選会
- 栃木県スポ・レクフェスティバル種目別ペタンク大会
- 栃木県老人クラブ連合会ペタンク大会
- 栃木県ペタンクオープン交流大会（ポイント制Dランク）
- 栃木県ペタンク選手権大会
- 栃木県ダブルス大会
- 審判員・指導員認定講習会
- 競技規則講習会
- 各市町（日光、佐野、矢板、那須塩原、那須烏山、高根沢等）講習会・研修会

9 シェアリングネイチャー



栃木県シェアリングネイチャー協会は県内に指導員約150余名がおり、多くの方に「自然を、五感を使って感じてほしい」という願いをもち活動しています。また県内に「宇都宮」「那須野が原」の二つの地域ネイチャーゲームの会を有し、各種団体や自然の家、また小中学校、幼稚園保育園などの依頼を受け自然体験活動を支援するなど、老若男女を問わず様々な体験活動（アクティビティ）を通して自然への気づきを促しています。

栃木県シェアリングネイチャー協会

住所：宇都宮市泉が丘7-4-20
連絡先：028-664-0205（鈴木方）
対象：子ども、障がい者、一般高齢者

■主な事業■

- リーダー養成講座
- 地域の会運営・連携サポート

10 3B体操



3B体操協会は昭和46年の創立以来、「健康で安らかな心」「健康で美しく老いる」のスローガンのもとに全国各地で0歳から100歳までを対象に、健康意識の向上と心身の健やかな生活を推進し生涯スポーツの振興に努めてまいりました。3B体操を通じてどなたでもできる運動の機会と体を動かす心地よさや楽しさを体感してください。年齢、性別を超えた仲間との交流の輪を広げていながら活動してまいります。

公益社団法人 日本3B体操協会栃木県支部

住所：宇都宮市海道町328-1
連絡先：028-660-2891（渡邊方）
対象：一般、高齢者、親子
ジュニア、障がい者

■主な事業■

- 3B体操栃木県支部交流会

11 パークゴルフ



パークゴルフは、クラブ1本とボール1個それぞれにボールを置くティがあれば誰にでもプレーを楽しむことができる簡単なスポーツです。芝生の上で太陽をいっぱい受けながらボールを打ち、打数を競いながら楽しく遊べる健康的なスポーツです。親子・夫婦・おじいちゃん、おばあちゃんとお孫さんなど、世代を超えて一緒にプレーを楽しむことができ、家庭のコミュニケーションづくりに始まり、町内会（自治会）や職場、そして町の区域を取り払い、広くは国際的なコミュニティスポーツにすることが大きな目的です。ルールも、どの世代にもわかりやすいように配慮がなされており、多くの人を楽しめるようにしてあります。コースも自然を大切に、安全で楽しめるように作ってあります。パークゴルフ場は鬼怒グリーンパーク白沢パークゴルフ場を始め県内各地にあります。

栃木県パークゴルフ協会連合会

住所：宇都宮市下栗町635-13
館 正美方
連絡先：028-656-1221
（FAX同様）

対象：一般、高齢者、子ども

■主な事業■

- パークゴルフ

12 マウンテンバイク

私たち栃木県マウンテンバイク協会は、野山などの整地されていない場所を走るために作られた自転車「マウンテンバイク」の普及と、



マウンテンバイクを楽しむためのフィールドの拡大、生涯スポーツとしての環境づくりを目的として活動している団体です。

マウンテンバイクはオリンピック競技にもなっているスポーツですが、競技として



だけではなく、子供から大人まで楽しめるスポーツとして、またアウトドア・アクティビティのひとつとして、楽しみながら活動をしています。

栃木県マウンテンバイク協会

住所：宇都宮市駒生町1403-7
亀和田方

連絡先：028-652-5661
090-7813-9341
E-mail ttn8maz282@
mx4.ttcn.ne.jp

対象：一般

■主な事業■

- MTB（マウンテンバイク）の普及並びにフィールドの拡大

13 カローリング



1チーム3人のチームワークと戦略とテクニックが織りなす、大人こそが楽しめるインドアレクスポーツ、それが日本生まれの「カローリング」です。床上のブラシのないカーリングを想像してみてください…。



各チーム6個ずつのカラフルなジェットローラを先攻後攻交互にポイントゾーンめざし投球する6イニング制のゲームは、一人ひとりが主役!! ローラが止まる瞬間のドキドキ感、メンバーの拍手と歓声の中の満足感、スリルあふれる臨場感が魅力です。当会は発足9年目を迎え、シルバー世代にこそ楽しさを知っていただきたいと普及活動中です。体験してみたい方はご連絡をどうぞ!!

栃木県カローリング協会

住 所：宇都宮市泉が丘 7-12-14
友遊いずみクラブ内

連絡先：028-662-1221

対 象：一般 高齢者 障がい者

■主な事業■

- 県大会
- とちまるフェスタ県民大会
- 審判講習会

14 スラックライン



スラックラインとは幅5cmのベルト状のラインを木と木などに張り、綱渡りのように歩いたりジャンプしたりいろいろな技を競い合ったりするスポーツです。この新しいスポーツの楽しさを知ってもらうために、県内各地でパフォーマンスと体験会などの活動を行っています。



栃木県スラックライン協会

住 所：宇都宮市宝木町

1-2577-65

連絡先：090-5425-6830（岡田方）

対 象：一般、子ども

■主な事業■

- スラックライン普及イベント
- 出前教室

15 武術太極拳



栃木県武術太極拳連盟は、長年にわたり県内の太極拳普及活動を行っています。毎年秋に開催しています県交流大会では約800名ほどの愛好者が集い、日頃の練習成果を披露しています。高齢化社会において健康のため介護予防のため太極拳は注目されています。また当連盟では指導員やジュニア選手の育成にも力を入れており世界及びアジアジュニアチャンピオンも輩出しています。



栃木県武術太極拳連盟

住 所：宇都宮市五代 1-1-5

連絡先：028-653-8185

対 象：一般、高齢者、子ども

■主な事業■

- ねんりんピックとちぎ種目別大会
- 各種大会
- 地域教室の開催

16 バウンドテニス



栃木県バウンドテニス協会は、設立13年が経過しております。バウンドテニスはテニスコートの6分の1の面積で、小学生から高齢者まで幅広い年代が楽しめるスポーツです。

協会主催大会は、栃木県レクリエーション協会後援「とちおとめ親善交流大会」を関東・東北・関西方面より約200名の大会、栃木県バウンドテニス選手権大会、親善交流大会、全日本・関東ブロック選手権予選会を主催し、ジュニア親善交流大会も後援しております。

栃木県バウンドテニス協会

住 所：宇都宮市長岡町 443-1
連絡先：028-650-4111
対 象：一般、高齢者、子ども

■主な事業■

- 栃木県選手権大会
- 栃木県親善交流大会
- 全日本選手権大会
- 関東ブロック選手権・親善・ジュニア大会
- ねんりんぴっく

17 キャンプ



キャンプ活動に関わる知恵と経験を備えたボランティア集団です。1988年に組織キャンプの普及を目的に設立されました。現在は、小学1年生～3年生対象の「わくわく・どきどき・はじめてのキャンプ」、小学4年生～高校生対象の「自然生活体験キャンプ」、小学1年生～6年生対象の「冬のキャンプ」と「シニアキャンプ」などの野外活動やキャンプを提供しています。

また、キャンプ指導者としての知識や技術を身につけるための養成事業も行っています。

栃木県キャンプ協会

住 所：宇都宮市鶴田町 2148-26
藍原方

連絡先：090-4597-1715
E-mail tochi@

camping.or.jp

対 象：一般、高齢者、子ども

■主な事業■

- 小学生～シニア、ファミリーまで、幅広い層を対象に、キャンプ事業
- キャンプの指導者の育成

18 ユニカール



ユニカールは「ユニバーサルカーリング」の略称です。スウェーデンで考案されました。平昌オリンピック・パラリンピックで日本中を感動の渦に巻き込んだカーリングを、カーペットの上でストーンを滑走させて行うゲーム

です。2002年に開催されたニュースポーツセミナーを機に協会を立ち上げ、普及に努めてきました。誰にでも楽しんでいただけます。「もぐもぐタイム」はありませんが、作戦会議「ぺちゃくちゃタイム」でのコミュニケーションも楽しさの大きな要因です。3人でチームを組みますが、1人でも大丈夫です。興味のある方はぜひ声をかけてください。現在は塩谷、日光、鹿沼で練習会を行っています。今後は全県域で楽しんでいただけるよう努力していきたいと思っています。

栃木県ユニカール協会

住 所：塩谷郡塩谷町玉生 681 番地
玉生コミュニティセンター内
栃木県ユニカール協会

連絡先：0287-45-0050

対 象：一般、高齢者、子ども

■主な事業■

- 体験会
- 普及指導員養成講習会
- 各種大会開催

みんなでつなげようスポーツとちぎ (栃木県スポーツ推進計画より)

スポーツレクリエーションガイドブック

地域協会・領域団体編

19 宇都宮市レクリエーション協会



宇レク協会は昭和 59 年(1984 年)に設立し、まもなく 35 周年を迎える。「全国一斉 WR 大会」は第 2 回目(1985 年)より参画し、「シルバースポーツフェスティバル」(1988 年)、『SPORTS FEST NZ'92』(1992 年)の海外研修として参加の「WR 大会部門」にてはチーム力を発揮し“団体優勝”の偉業達成!! 集団時代を経て高齢化社会へと多様性が求められる対応としては『レク原点』への回帰を合言葉に“レクリエーションの楽しみの再確認”活動元年を推進して行きます。

宇都宮市レクリエーション協会

住 所：宇都宮市鶴田町 17-7
浜野方

連絡先：080-1156-8839
028-645-6881(FAX 同様)

対 象：一般、高齢者、子ども

■主な事業■

- 毎年 4 月第 4 日曜日に「全国一斉あそびの日」を開催
- 「とちぎスポーツフェスタ」、「栃木県レク大会」への参画
- 地域への軽スポーツ・レクリエーション支援活動
- 健康ウォーキング、ネイチャーレクリエーションの企画・指導の支援
- 新種目のニュースポーツ体験・勉強会の開催

20 足利市レクリエーション協会



足利市レクリエーション協会(足レク)は 2016 年 12 月、40 周年の式典と祝賀会を開催しました。足レクは、長年、インストラクター講習会やウォークラリー大会、福祉レクリエーション講習会等を展開してきました。近年は、全国一斉あそびの日に「遊びの宝島」を実施し、300 名を超える参加者が様々な遊びを通して交流を図っています。足レクは、足利尊氏公マラソンをはじめ、行政や各種団体等と連携・協力し、これからも市民にすこやかな遊びの場の提供ができる協会を目指しています。

足利市レクリエーション協会

住 所：佐野市船越町 2443

連絡先：080-8908-0779

ashi_rec@yahoo.co.jp

対 象：一般、子ども、高齢者
障がい者

■主な事業■

- 全国一斉あそびの日イベント開催
- 福祉レクセミナー開催
- 各種研修会・教室等
- 指導者派遣
- 月刊情報紙「アシレク」発行

21 佐野市レクリエーション協会



佐野市レクリエーション協会は、平成17年6月に旧佐野市、旧田沼町、旧葛生町と新たに設立し現在に至っています。現在26団体が加盟し、自主活動はもとより、佐野市との共催で4月には「市民歩け歩け大会」、6月には「佐野ウォークラリー大会」、10月には「市民レクフェスティバル」を実施しており、3月は協会自主事業の「スプリングフェア」を行っております。2018年市民レクフェスティバルからは、参加者の健康を願って本格的な「体力測定」を実施いたします。平均寿命と共に健康寿命も日本一となるようレクリエーション活動を広め、積極的に参加いただける環境を整えていきたいと計画しております。

佐野市レクリエーション協会

住 所：佐野市高砂町1番地
連絡先：0283-20-3049
対 象：一般、高齢者、障がい者

■主な事業■

- ターゲットバードゴルフ(5)・フォークダンス(2)・グラウンドゴルフ(2) 野球チーム(2)・歩こう会(3)・ラージ卓球・リズム体操・ドッジボール・太極拳・ソフトバレーボール・鍼灸師会・子供会・スカイクロス・卓球バレー・クリケット・レク指導者の会(2)の26団体が、競技大会やレク講習会を開催しております。

22 鹿沼市レクリエーション協会



昭和39年設立、多くの仲間が集い鹿沼市の発展とともに成長してきました。日本舞踊、民族舞踊、サイクリング、ユニカール、レクリーダーズとそれぞれの団体が様々な分野で支えあっています。近年は「親子の絆」を活動の中心に、子供から高齢者、障がいのある方も一緒に楽しめる企画に力を入れています。「熟熟親子で麺ソーレ」などでは、食を通した親子の共同作業や自然の中で過ごす一日を楽しんでいただいています。さらには「参加できるスポーツ」を目指し「親子でサイクルトライアル」などの活動にも取り組んでいます。地域で活動するレク仲間を募っています。

鹿沼市レクリエーション協会

住 所：鹿沼市佐目町161-1
連絡先：0289-77-2286 (FAX)
対 象：一般、高齢者、子ども、障がい者

■主な事業■

- 「熟熟親子で麺ソーレ!」「ワクワク親子でピザつくろ!」「親子でサイクルトライアル!」「おはようサイクリング」他親子の集い支援
- 「ふれあいウォーク」「さつきマラソン」スタッフ支援

23 小山市レクリエーション協会



当協会では、年4回の大きなイベントを行っています。あそびの日・スポレクフェアそして、ダンスの講習会を2回。あそびの日・スポレクフェアは、スタッフ参加・事業参加対象です。また、ダンスの講習会は、資格取得科目対象です。参加希望の方は、事前に連絡をお願いします。ダンスの街を提唱している小山市と「小山市フォークダンスフェスティバル」を主催しています。その他にも、クップ(薪投げゲーム)やペタンクの普及にも努めています。出前講座にも対応しています。

小山市レクリエーション協会

住 所：小山市外城371-1
小山市教育委員会
生涯スポーツ課内
連絡先：090-6312-8360 (軽部方)
URL <https://oyamarec.jimdo.com/>
対 象：幼児から高齢者まで

■主な事業■

- あそびの日
- おやまスポーツレクリエーションフェア
- レクリエーションダンス講習会
- フォークダンス講習会
- 小山市フォークダンスフェスティバル

24 那須塩原市レクリエーション協会



当協会は昭和49年7月に設立し、県北で活動する唯一の団体です「レクリエーションって生きるよろこび」を合言葉に、様々なレク活動にチャレンジ！そして楽しんでます。その楽しさ、よろこびを少しでも市民へ届けたいと願っています。

主な活動は、会員仲間のお楽しみにニュースポーツの練習会と、大会開催。レク活動の普及にレク教室の開催、各種イベントへの参加。そして子供会や生きがいサロン等各種団体のレク活動を支援しています。

ニュースポーツの中で、カローリング、ディスコン、シャフルボードを得意とし、普及振興に努めてもいます。那須塩原市体育協会、栃木県レクリエーション協会日本ディスコン協会に加盟しています。

那須塩原市レクリエーション協会

住 所：那須塩原市高林 1343-3

連絡先：090-3474-1659

E-mail kikuchi1343@

basil.ocn.ne.jp

対 象：一般、高齢者、子ども

■主な事業■

- レクリエーション教室兼月例会
- ニュースポーツ練習会、講習会
- ニュースポーツ交流大会(カローリング、ディスコン、シャフルボード、マレットゴルフ)
- 市民カローリング・ディスコン・シャフルボード大会
- 各種イベントへの参加
- 全国一斉あそびの日キャンペーン事業
- 市民、各種団体等へのレク活動支援

25 矢板市レクリエーション協会



当協会は、レクリエーションクラブ・フォークダンスクラブ・インディアカ協会の3団体で構成されています。設立当初は、協会主催で親子向けのイベント等も実施していましたが、最近は団体毎の活動が中心となっています。主催事業として、毎年夏にハイキングを実施していて、奥日光や那須高原など県内各地のハイキングコースを歩きますが、市民からは好評で

毎回40人程度の参加者があります。

矢板市レクリエーション協会

住 所：矢板市矢板 106-2

教育委員会生涯学習課内

連絡先：0287-43-6218

(担当：大澤)

対 象：一般、高齢者、障害者
子ども

■主な事業■

- ネイチャリング事業

26 日光市レクリエーション協会



日光市レクリエーション協会は、今年度設立21周年を迎えました。現在約20名の会員で活動を行っております。全国一斉あそびの日の活動では、合併した旧5市町村の一体感の醸成を目指して各地区の良さを理解してもらえようウォークラリー大会を実施してきました。またハイキング講座やレクゲーム講座、マジック講座等を実施したり、マジックやフラダンスの発表会も行ったりしています。多くの皆さんの参加をお待ちしております。



日光市レクリエーション協会

住 所：日光市今市本町 1

日光市教育委員会事務局

スポーツ振興課内

日光市レクリエーション

協会事務局

連絡先：0288-21-5183

対 象：一般、高齢者、子ども

■主な事業■

- ウォークラリー大会・登山ハイキング講座・レクゲーム講座・輪投げ大会・マジック講座・ポーウォーキング講座・クラフト講座等
- 各種出前講座にも対応しています！

27 栃木市レクリエーション協会



本協会は、栃木市大平町を拠点として、広い年齢層の方々に笑顔を届ける活動をしています。主催行事としては、広く一般の方々を対象とした春と秋のハイキング、そして、小学生の親子を対象としたドッチボール大会などを行い、毎回たくさんの方々に参加いただき「楽しかった。良い体験ができました。」などたくさんの喜びの感想をいただいています。またその他、幼稚園・保育所・小学校や地域の高齢者教室などからの依頼を受け、それぞれのニーズに合わせたプログラムを会員みんなの知恵を出し合い作成し実施していて、いろいろな場面での参加者のうれしそうな表情に癒されています。これからも地域に密着した活動を通して、参加者の大きな笑顔をいただこうと思っています。

栃木市レクリエーション協会

住 所：栃木市大平町真弓 1577

連絡先：090-4368-9049

0282-43-2393 (FAX)

対 象：一般、高齢者、子ども

■主な事業■

- ハイキング（春・秋）
- 親子ドッチボール大会（小学生親子）

28 真岡市体育協会



真岡市体育協会は昭和 29 年 10 月、市制施行に伴い発足した。「市民ひとり 1 スポーツ」を目標に掲げ、競技スポーツをはじめ、健康増進のためのニュースポーツ・レクリエーションスポーツなどの普及推進を、市と連携をとりながら展開している。市民がスポーツやレクリエーションに親しみ日々明るく豊かに生活できるよう、引き続き各種の事業に取り組み、多くの市民が参加できるよう活動していきたい。

真岡市体育協会

住 所：真岡市田町 1251-1

市総合体育館内

連絡先：0285-84-2811

対 象：一般

■主な事業■

- 各種競技スポーツの振興

29 市貝町体育協会レクリエーション部



昭和 52 年、当時レクリエーション公認指導者 2 級の資格を持った青壮年の人たち 20 数名で創設された団体です。活動も昭和 57～60 年頃が一番隆盛を誇っていましたが、平成に入りますと会員も減少し公認指導者としての資格も更新する人が少なくなりました。現在、町で行われているレクフェスや町民ハイキング等で、行政や体協と連携し活動しているのが現状です。「いつでも、どこでも、だれとでも」を合言葉に、手軽に楽しめるスポーツ・レクリエーション普及に向けて再び奮闘中です。

市貝町体育協会レクリエーション部

住 所：市貝町大字上根 1577

市貝町中央公民館内

連絡先：0285-68-0020

0285-68-0048 (FAX)

(担当 竹石忠将)

対 象：一般、高齢者、子ども

■主な事業■

- いちかいスポレク祭協力
- いちかい・いきいきクラブ支援（総合型スポーツクラブ）
- 生涯学習課主催講座等講師派遣
- 町内小学校キャンプ体験指導等

30 益子町体育協会



益子町体育協会の主な活動としては、年間を通して各種目の大会開催をはじめ、栃木SC応援の「町民デー」、毎年50を超えるチームが参加する駅伝競技大会、一流アスリートを招いての少年スポーツ教室、指導者育成教室を行っています。また、総合型スポーツクラブ「ましこチャレンジクラブ」と連携してスポーツ交流会等の協力や、気軽にできるニュースポーツ普及の活動を行っています。

益子町体育協会の主な活動としては、年間を通して各種目の大会開催をはじめ、栃木SC応援の「町民デー」、毎年50を超えるチームが参加する駅伝競技大会、一流アスリートを招いての少年スポーツ教室、指導者育成教室を行っています。また、総合型スポーツクラブ「ましこチャレンジクラブ」と連携してスポーツ交流会等の協力や、気軽にできるニュースポーツ普及の活動を行っています。

益子町体育協会

住所：益子町益子 3367-3

益子町体育館内

連絡先：0285-70-2727

対象：一般、高齢者、子ども

■主な事業■

- 各種スポーツ教室の開催
- 駅伝競走大会

31 芳賀町体育協会



芳賀町は県南東部に位置する豊かな自然に囲まれた町です。町民憲章で目指している町民がスポーツに親しみ健康で明るい家庭づくりができるように、町体育協会では各種スポーツイベントを開催しております。年2回行われる

町民スポーツ・レクリエーション大会では、町民同士のふれあいの場をつくり、年間を通じて開かれている各種スポーツ教室では、町民の健康づくりとスポーツへの関心の向上に努めております。

芳賀町体育協会

住所：芳賀町大字与能 1142-1

連絡先：028-677-5155

対象：一般、高齢者、子ども

■主な事業■

- 芳賀町民スポーツ・レクリエーション大会

32 野木町体育協会



野木町では毎年「のぎスポレクフェスタ」を実施し、スポーツ・レクリエーションを通じて子供から高齢者までの幅広い地域交流を行っています。それと同時に、町民のいきがづくりと体力の向上、健康の促進も図っています。また、2022年栃木国体でハンドボール競技の開催が内定していることから、

現在ハンドボールに力をいれて取り組んでいます。野木町ハンドボール協会を中心として、小学生の強化練習や中学生選抜の練習会など、力をいれて活動しています。「野木町から1人でも多くの国体選手輩出」を目指しておりますので、今後も皆さまからのご指導とご協力をお願いいたします。

野木町体育協会

住所：下都賀郡野木町丸林 571

連絡先：0280-57-4187

E-mail syougaigakusyuu

@town.nogi.lg.jp

対象：一般、高齢者、子ども

■主な事業■

- のぎスポレクフェスタ
- ハンドボール強化練習会

33 グリムの里スポーツクラブ



本クラブは『いつでも・どこでも・だれとでも』スポーツが楽しめる組織として平成8年7月に創設し、今年で22年目を迎えます。特色としては、ひとつの種目の会員ならば他の種目の交流大会にも参加でき、人とひととのふれあいを大切にし、いろいろなスポーツが出来る組織として活動を続けております。これからも独自の活動方針を持って、みんなのクラブとして親しまれた地域に根差した組織として活動を続けていきたいと思ひます。

NPO 法人グリムの里スポーツクラブ

住 所：下野市大松山 1-7-1
 連絡先：0285-52-1182
 対 象：小学生、中学生、一般

■主な事業■

- グリムの里スポーツまつり
- スポーツ教室
- キッズ・トランポリン教室
- 親子体操教室
- 健康ハイキング
- 交流大会（11種目）
- フレ・スポ・ディー（8種目）
- 指導者講習会

34 (公財)とちぎYMCA



とちぎYMCAでは、子供たちと青少年ボランティアの成長を願ってプログラムを行っています。

YMCAは互いに認め合い「ポジティブネット」※のある社会を目指して、関わる皆さんに「みつかる。つながる。よくなっていく。」価値を提供します。

※善意や前向きな気持ちでつながるネットワークのこと

公益財団法人とちぎ YMCA

住 所：宇都宮市松原 2-7-42
 連絡先：028-624-2546
 E-mail akutsu.kazushi@tochigi-ymca.org

対 象：子ども

■主な事業■

- 健康教育プログラム（サッカー・幼児体操・水泳）
- 語学プログラム（英会話）
- 野外教育プログラム（日帰りプログラム）
- シーズンプログラム（キャンプ）
- 国際協力プログラム

35 (株)SUBARU宇都宮製作所



昭和35年に体育文化会は、従業員及びその家族の健康増進や職場の親睦を図ることを目的に発足し、職場レクリエーション活動の活性化、よりよいコミュニケーションづくり、各職場におけるリーダーの指導・育成等を行っています。体文活動を通して職場・個々のコミュニケーションを深め、心と体の健康を合言葉に活気ある会社づくりに努力し、しいては社会貢献に繋がるレクリエーション活動を進めていきたいと思ひます。

(株) SUBARU 宇都宮製作所

住 所：宇都宮市陽南 1-1-11
 連絡先：028-684-7134
 対 象：従業員とその家族

■主なスポレク活動■

- 職場対抗活動（ソフトボール大会、バドミントン大会、バレーボール大会）
- 従業員個人家族活動（卓球大会、硬式テニス大会、ゴルフ大会、マス釣り大会）
- 交流活動（盆踊り大会、ふれあい祭、少年野球教室、文化交流会）

36 栃木県学校レクリエーション研究会



学校では、教師と子ども、子ども同士のコミュニケーションを深めることで信頼関係を築いていくことが、様々な場面で必要になってくる。コミュニケーションを深めることに、レクリエーションの手法は大変有効である。アイスブレーキング・

ホスピタリティ・自主性、主体性を育むレク支援（ハードル設定・CSS プロセスなど）こそ、学校の先生方に伝えていきたい。レクインストラクターの養成カリキュラムが改訂されて、学校レクの重要性が再認識されています。県内の指導者の力を合わせて、学校レクの発展を目指して活動していきます。

栃木県学校レクリエーション研究会

住 所：足利市寿町 9-32

連絡先：0284-43-2011

対 象：教育に関心のある人

■主な事業■

- 学校レクセミナーの開催

37 栃木県福祉レクリエーション・ネットワーク



2007年に福祉レクリエーションに関わる仲間が集い発足した勉強会が、ネットワークへと成長、2009年に名称変更し現在に至っています。勉強会から研修会へと活動を広げてきました。オリジナルの体操や福祉の現場で活用していただけるよ

うなレクアレンジ集なども手掛けています。「福祉レクリエーション」のキーワードは「笑顔」です。子どもたち、高齢者そして障がいのある方たちが、生活全般、スポーツレクリエーションそれぞれの場面で輝けるよう私たちにできることを考えています。「福祉レクリエーション」は私たち自身の未来へとつながっていくものです。「こうあってほしい」行く道を一緒に考えてみませんか？会員募集中です。

栃木県福祉レクリエーション・ネットワーク

住 所：宇都宮市中岡本町

3713-115（森川宅）

連絡先：

対 象：一般、高齢者、子ども、障がい者

■主な事業■

- 福祉レクリエーションセミナー
- 介護予防教室
- 障がい者家族の集い等の支援

栃木県レクリエーション大会の開催

昭和 43 年に栃木県体育館で第 1 回大会を開催して以来、県内各地でレクリエーション大会として毎年開催されています。「開会行事」「種目別交流会」等多種多彩なプログラムを編成し、誰もが気軽に参加できるという大会です。大会は県民の一人ひとりがスポーツ・レクリエーション活動を理解し、体験し、楽しさを通して喜びを味わえる、そして多くの人たちの交流を図ることを目的としています。

教員免許状更新講習会の取り組み

平成 19 年 6 月の改正教育職員免許法の成立により、平成 21 年 4 月 1 日から教員免許更新制が導入され、教員免許状に 10 年間の有効期間が付されました。更新年齢刻当者は、2 年間で 30 時間以上の免許状更新講習を受講終了する必要があります。

栃木県レクリエーション協会では、平成 29 年度から「選択領域」（18 時間）の教員免許状更新講習を開催し、多くの先生方が参加し高評価を得ています。

誰もが世界一になれるわけでもない
誰もが日本代表になれるわけでもない
それでも人はスポーツをする
昨日の自分に追い越されないために
明日の自分を追い越すために
スポーツに鍛えられた人生は
勝っても負けても きっと負けない

スポーツは、自分を超越するためにある。

スポーツくじ



スポーツくじ (toto・BIG) の収益は、日本のスポーツを
育てるために使われています。