



栃レク・ニュースレター

令和6年
6月15日発行

第88号

創刊 平成6年10月1日

(一社)栃木県レクリエーション協会広報紙



「いよいよか、とうとうか、私の本音」

第78回全国レクリエーション大会 2024 とちぎ実行委員会 会長
一般社団法人 栃木県レクリエーション協会 会長 坂本 宏夫

「いちご^{いちご}一笑のおもてなし あなたの笑顔 つなごう明日へ」のスローガンのもと「第78回全国レクリエーション大会 2024 とちぎ」を、9月6～8日の3日間、とちぎで開催します。

参加される皆様にとっては「いよいよ待ちに待った、とちぎでの全国レクリエーション大会」です。ところが開催する側にとっては「とうとう全国レクリエーション大会が来た」ということになります。どっちもドキドキします。

会場は今話題の「宇都宮ライトレールLRTの発着所」JR宇都宮駅直結の「ライトキューブ宇都宮」です。開会式は？宮様のお出ましはあるの？アトラクションは？研究フォーラムは？スポーツ交流大会は？特別・協賛行事は？などなど語りつくせないの、案内をご覧ください。

そして最後の観光は「日光が、那須が、益子が、足利の大藤が、地下迷宮の大谷が、疲れたら県内どこでも温泉が」あなたを待っています。とにかく盛りだくさんで落ち着きません。

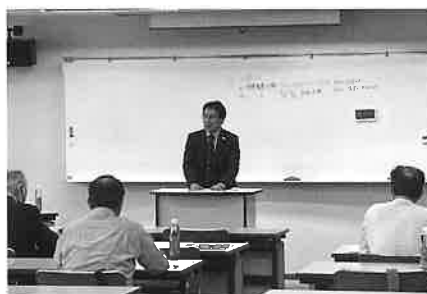
今となっては早く開催して、皆様と一緒に「心から楽しみたい」というのが本音です。皆様のお越しをお待ちしております！

スポーツくじ



この広報紙はスポーツ振興くじ助成金を受けて発行しています。

令和 6 年度がスタート!



令和 6 年度の活動を開始するにあたり、4 月 20 日に第 1 回委員長会議を開催。理事会、総会に向けて審議事項の確認後「第 78 回全国レクリエーション大会 2024 とちぎ」についても検討されました。

また、今秋からの郵便料金値上げを前に、栃レク・ニュースレターの発送方法も重要課題として検討されました。

5 月 11 日理事会、18 日総会を開催。それぞれ多くの出席者があり、令和 5 年度事業報告、決算報告、令和 6 年度事業計画(案)、予算(案)がほぼ満場一致で承認されました。さらに今回は役員改選が行われ、坂本会長のもと新体制が発足しました。

今年度は何といても「全国大会」の成功が大きな目標となります。
「いちご一笑のおもてなし あなたの笑顔 つなごう明日へ」のスローガンのもと着実に一步一步準備をすすめております。「つなげる」のは「あなたの笑顔」、わたしたちの笑顔で「あなたの笑顔」がたくさん生まれればいいですね。 さあ、もうひとがんばりです。

【総務：市川】



新しいポスター・チラシも完成!

とちぎらしさがいっぱい詰まった大会になるよう、力をあわせていきましょう。たくさんの方々に参加していただけるようみなさんで拡散し、大きな大会にしていけたらいいなと思っています。
「あなたの笑顔」に出会えるよう、あと少し。みんなで素敵な大会を作り上げていきましょう。



栃木県レクリエーション協会ホームページQRコードができました

リニューアルしたホームページへアクセスできます。全国レクリエーション大会の情報、講習会やイベント情報、講師派遣、ニュースレターのアーカイブ等、様々な情報がご覧になれます。ぜひ、覗いてみてください。

CHECK !!



(一社) 栃木県レクリエーション協会役員一覧

	氏名	所 属
会 長	坂本 宏夫	
副会長	河田 隆	
	村山 哲也	
専務理事	高木 昭一	
理 事	浜野正三郎	宇都宮市レクリエーション協会
	板橋 文夫	足利市レクリエーション協会
	出井 肇	佐野市レクリエーション協会
	佐藤 悦夫	鹿沼市レクリエーション協会
	軽部 秀雄	小山市レクリエーション協会
	時庭 勝彦	那須塩原市レクリエーション協会
	中條 昌明	矢板市レクリエーション協会
	篠原 幹男	日光市レクリエーション協会
	野口 郁子	栃木市レクリエーション協会
	岡崎 良昭	栃木県オリエンテーリング協会
	鈴木 実	栃木県パークゴルフ協会
	藍原 貴宏	栃木県キャンプ協会
	釜井 良二	栃木県フライングディスク協会
	遠藤 敏幸	栃木県カローリング協会
	五十嵐市郎	公認指導者
	市川 敦子	公認指導者
	大塚 一弘	公認指導者
	柿沼 友岐	公認指導者
	藤井 和彦	学識経験者
	月橋 春美	学識経験者
	増淵 敦人	栃木県スポーツ協会
	仙波 隆夫	栃木県スポーツ推進委員協議会
	吉永 一行	栃木県生活文化スポーツ部スポーツ振興課
理事・事務局長	相田美智子	公認指導者
監 事	市村 勝義	学識経験者
	小原 弘行	(株) SUBARU

インディアカ ってどんなスポーツなの？

インディアカとは？

■ インディアカの特徴

「インディアカ」は羽根の付いた特殊なボール（「インディアカボール」と呼びます。）を手で打ち合う、バレーボールタイプのスポーツです。インディアカボールは、ラケットなどを用いずに直接手で打ち合うことも大きな特徴です。



■ インディアカのルーツ

インディアカは、旧西ドイツで考案されたスポーツです。

最初のインディアカは、1930年代末にケルン（ドイツ）のドームに近いスポーツシューレ（スポーツ学校）で行われていました。

その指導者であるスポーツ教師のカールハンス・クローン氏が1936年、ブラジルの伝統的なゲーム「ペテカ」をドイツに持ち帰り、その用具に改良を加え、インディアカゲームを考案したのです。

インディアカの名称の由来は、「インディアン」と「ペテカ」であり、その合成語としてインディアカが生まれました。

■ インディアカの用具（主なもの）

(1) インディアカボール

赤い羽根付きのボール。形態は、高さ約 25cm、重さ約 50g です。

(2) ポール

（一社）日本インディアカ協会公認のインディアカ専用ポール、または、既存のバドミントンポールその他に補助ポールを接続してルールに対応できるポールを使います。

(3) ネット

（一社）日本インディアカ協会公認のインディアカ専用ネット、または、バドミントン用ネットを使います。

インディアカのルール（インディアカ競技規則の抜粋）

- ・競技を行うコートは、6.10 m × 13.40 m の長方形でバドミントンコートと同じサイズでネットの高さは、シニア女子 1.85 m、シニア男女混合と女子 2.00 m、男女混合と男子 2.15 m とする。
- ・コート内競技者は 4 名（男女混合は 2～3 名の女子がいること）で、交替競技者を 4 名までおくことができる。
- ・コート内での競技者は、前列 3 名、後列 1 名に分かれ、左右及び前後の競技者は足が触れ合わないよう位置する。
- ・サービスは後列に位置する競技者がコートのエンドラインの外側からアンダーハンドで行う。



栃木県インディアカ協会の活動

県内では 13 市町約 200 名の愛好者が健康増進を目的に汗を流して楽しんでいます。県協会では、年間 4 回大会を実施していますが、県外大会・関東甲信越ブロック大会・全国トーナメント大会出場に向けて仲間と一緒に練習に励んでいる愛好者も増えています。現在、9 月 7 日（土）ブレックスアリーナ宇都宮にて開催「第 78 回全国レクリエーション大会 2024 とちぎインディアカ大会」に向けて役員・会員一丸となって準備を進めているところです。

お問い合わせ先



ホームページ www.tochigi-indiaca.jp

※ご意見・ご質問等はホームページの

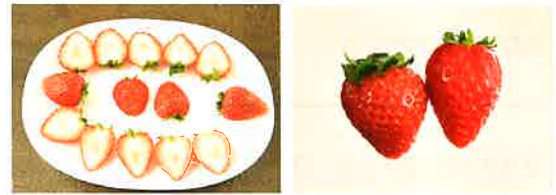
「お問い合わせ」からお願いいたします。



全国レクリエーション大会に向けてシルバー大学の学生さんが画像提供してくださいました。
ご紹介しきれない作品もあり申し訳ありませんが、ご協力に感謝申し上げます。



Change 栃木 川越 博仁さん



いちご
野中 章雄さん



半月峠からの眺望 小曾戸 房雄さん



中禅寺湖 八丁出島 中村 英朗さん



いちごいちえ！ 佐藤 久雄さん

「5月の空に泳ぐ」中村 乃里代さん・「華巖の滝の勇姿」手塚 剛さん ご協力いただきました。

令和6年度 インフォメーション

行事名	月日(曜日)	会場	参加費	定員	取得できる 単位	問合せ・申し込み
カロコン講習会①②	①7月14日 ②7月28日(予定)	宇都宮市姿川地区 区市民センター (②は予定)	会員外 500円	20名		宇都宮市レクリエーション協会 事務局 080-1156-8839
ネイチャリング・イン・日光	7月27日(土)	日光地区	2,000円			矢板市レクリエーション協会 (館野)090-3905-5843
第21回栃木県ユニカール交流大会	7月28日(日) ～	塩谷町 塩谷中学校 校体育館	1,000円	41 チーム 120名		栃木県ユニカール協会 0287-45-0050
第78回全国レクリエーション大会 2024 とちぎ	9月6日(金) ～9月8日(日)	ライトキューブ宇 都宮 他	エントリー料 PC 1,000円/ FAX 1,500円 研究フォーラム 2,000円		事業参加 スタッフ 参加	(一社)栃木県レクリエーション協会 TEL 028-650-3330 rec-09tochigi@ab.auone-net.jp
第78回全国レクリエーション大会 2024 とちぎ 体験ひろば	9月7日(土) ～9月8日(日)	ライトキューブ宇 都宮 交流広場	無料	なし	事業参加 スタッフ 参加	(一社)栃木県レクリエーション協会 TEL 028-650-3330 rec-09tochigi@ab.auone-net.jp
第78回全国レクリエーション大会 2024 とちぎ ウォークラリー大会	9月8日(日)	宇都宮市二荒山 神社 バンバ広場～	500円	50 チーム	事業参加 スタッフ 参加	(一社)栃木県レクリエーション協会 TEL 028-650-3330 rec-09tochigi@ab.auone-net.jp
第78回全国レクリエーション大会 第27回全国ユニカール大会	9月8日(日)	塩谷町 塩谷中学校 校体育館	3,000円	100 チーム 300名		栃木県ユニカール協会 0287-45-0050
のぎスポレクフェスタ 2024	9月～11月頃 まで	町内各施設グラウンド	種目に応じて	どなた でも		野木町生涯学習課 0280-57-4187
ワクワク親子でピザつくる!①	10月6日(日)	鹿沼市自然体験 交流センター	一人500円	50名	スタッフ 参加	鹿沼市レクリエーション協会 (佐藤)0289-77-2286
第30回宇都宮ウォーキング フェスタ	10月6日(日)	宇都宮市	別途規定	600名		NPO栃木県ウォーキング 協会 (岩淵)080-9673-0371
おやましスポーツレクリエーション フェア	10月12日(土)	小山市総合公園 森のはらっぱ	無料	なし	事業参加	小山市レクリエーション協会 (軽部)090-6312-8360
さくら市近郊ウォーク	10月15日(水)	さくら市	会員無料一般 500円	50名		NPO栃木県ウォーキング 協会 (岩淵)080-9673-0371
レクリンピック 2024	10月20日(日) 9:00～16:00	佐野市こどもの国	無料	なし	スタッフ 参加	佐野市レクリエーション協会 (出井)0283-21-1515
第21回全国一斉あそびの日 「遊びの王国 2024」	10月27日(日) 10:00～12:30	足利市山川公園	未定	未定	事業参加 スタッフ 参加	足利市レクリエーション協会 080-8908-0779

行事名	月日(曜日)	会場	参加費	定員	取得できる 単位	問合せ・申し込み
全国一斉あそびの日	11月3日(日) 10:00~予定	宇都宮市総合 コミュニティセンター	未定	未定	スタッフ 参加	宇都宮市レクリエーション 協会事務局 TEL 080-1156-8839 FAX 028-645-6881
唐沢山城跡ウォーキング in さの	11月3日(日) 8:00~14:00	佐野市内~唐沢山	100円	200名	事業参加	佐野市レクリエーション協会 (出井)0283-21-1515
尊氏マラソン ニュースポーツ 体験広場	11月3日 (日・祝日) 7:00~13:00	足利市総合運動場	なし	なし	事業参加 スタッフ 参加	足利市レクリエーション協会 080-8908-0779
第3回日光山内社寺めぐり	11月5日(水)	日光市	会員無料 一般 500円	50名		NPO栃木県ウォーキング 協会 (岩淵)080-9673-0371
いちかいですポーツレクリエー ション祭	11月10日(日) 9:00~14:00	城見ヶ丘運動公園 他	無料	なし		市貝町中央公民館 0285-68-0020
健康マラソン	11月23日(土)	野木町立 第二中学校 周辺	800~1,500 部門ごと	どなた でも		野木町生涯学習課 0280-57-4187
おやましフォークダンスフェ スティバル	11月30日(土)	小山市立体育館	100円	なし	事業参加	小山市レクリエーション協会 (軽部)090-6312-8360
第37回栃木県ディスクゴルフ 大会	12月1日(日)	市貝町城見ヶ丘 特設 DG コース				栃木県フライングディスク 協会 090-1265-6522
とちぎスポーツフェスタ県交 流大会 (第35回栃木県武術太極拳 交流大会)	12月8日(日)	県南体育館	1,000円			栃木県武術太極拳連盟 (高山)028-653-8185
野木町駅伝大会	1月19日(日)	町内コース	小中学生チ ーム 2500円 それ以上 3,500円	町内在 住・在勤 者		野木町生涯学習課 0280-57-4187
楽しいレクゲーム実技指導講 習会	1月21日(火) ~2月18日(火) 19:00~21:00	佐野市中央公民館	全日程 1,000円	30名		佐野市レクリエーション協会 (出井)0283-21-1515
学校レクリエーション講習会 ①②	①2月1日(土) ②2月8日(土)	①宇都宮市内 ②足利市生涯学 習センター	無料	各会場 30名	スタッフ 参加	栃木県学校レクリエーショ ン研究会 申し込みフォーム
ワクワク親子でピザつくる!②	2月未定(日) ~	鹿沼市自然体験 交流センター	一人500円	50名	スタッフ 参加	鹿沼市レクリエーション協会 (佐藤)0289-77-2286
佐野市民レクリエーション フェスティバル	3月9日(日) 8:30~14:00	佐野市運動公園	無料	なし	スタッフ 参加	佐野市レクリエーション協会 (出井)0283-21-1515

皆様のご協力に感謝します



能登半島地震支援としてご協力いただきましたタオルの提供ですが、全国からの寄付でいっぱいになり回収終了となりました。

皆様から提供されたタオルですが、送れなかったものを当初の支援以外で活用させていただきたいと思っております。

ご了承の程、よろしくお願いいたします。

クラブ認定指導員講習会のお知らせ

日にち：11月16日（土）

場所：小山市総合公園

申し込み・お問合せ

090-6312-8360（軽部）



すべてのスポーツにエールを

スポーツくじの収益は、日本のスポーツを育てるために使われています。



くじを買うはエールになる



19歳未満の方の購入又は譲り受けは法律で禁じられています。払戻金も受け取れません。運営・販売：独立行政法人日本スポーツ振興センター

◇◇ 編集後記 ◇◇

全国レク大会への準備も少しずつ進んできているなど感じていますが、大会まであと3か月を切りました。そう思うと変に焦ってきますが、ここから更にみんなの気持ちをつなげて、大会成功の為に協力しながら盛り上げていきたいと思っています。

「できる人ができることを！」私はいつもそう考え、無理なくみんなが前に向かっていけたらいいなと思っています。

【編集委員長】

発行 (一社)栃木県レクリエーション協会
 発行責任者 会長 坂本 宏夫
 ☎320-0066 宇都宮市駒生 1-1-6
 栃木県教育会館内 2 階

☎ 028-650-3330

FAX 028-650-3331

✉ rec-tochigi@h2.dion.ne.jp

🌐 <http://pref-tochigi.recsite.jp>